



visit *Drâa*
Tafilalet

GUÍA
TURÍSTICA

PROVINCIA

Zaggora



Guía Turística de la Provincia de Zagora

SUMARIO

- 01** DESCRIPCIÓN DE LOS ACTIVOS TURÍSTICOS DE LA PROVINCIA DE ZAGORA
- 02** VISITA OBLIGADA EN LA PROVINCIA DE ZAGORA
- 03** COSTUMBRES Y TRADICIONES DE LA PROVINCIA DE ZAGORA
- 04** GASTRONOMÍA EN LA PROVINCIA DE ZAGORA
- 05** SENDERISMO EN EL DESIERTO DE M'HAMID EL GHIZLANE
- 06** INFORMACIÓN PRÁCTICA



Zagora

Valles Frondosos, Desierto y Zaouïas

Irrigada por el río Oued Drâa, la provincia desértica de Zagora destaca por sus abundantes palmeras y Ksours. También se caracteriza por una hermosa herencia espiritual sufi y acoge en su seno el magnífico desierto de M'hamid El Ghizlaine. Los grabados rupestres de Foum Chenna y Tazarine ocultan otras curiosidades por descubrir.

Dominada por la cordillera del Anti-Atlas, la provincia de Zagora cubre 23.000 km² y tiene una población de 307.306 habitantes (censo 2014). Está atravesada por el Jbel Bani, una larga y estrecha cadena montañosa con fuertes pendientes. Sus verdes palmerales, a lo largo del río Drâa, se extienden en 200 km desde Agdz hasta M'hamid El Ghizlaine en una superficie de 23.000 ha de verdor en un entorno pre sahariano. El clima es árido y el desierto ocupa una parte importante del territorio. Las magníficas dunas de M'hamid (a 40 km de la frontera argelina) y el pequeño Erg de Tinfou (a 25 km de Zagora) son muy populares entre los turistas. Se han encontrado pinturas rupestres que datan de varios milenios en Foum Chenna y Tazarine (a 70 km al norte de Zagora) pero también en Foum Larjam, Ighir N'tidri y M'hamid El Ghizlaine.

Tamegroute entre la Influyente Zaouïa y la Encrucijada del Comercio

Más allá de su naturaleza a veces acogedora y a veces árida, Zagora ha visto el nacimiento y el desarrollo de las Zaouïas, que ha engendrado un rico patrimonio espiritual sufi. La influyente Zaouïa Naciria en Tamgroute es un reflejo perfecto de ello. Recuperada y ampliada por Mohamed Ben Nacer en el siglo 17, esta Zaouïa tiene una biblioteca con manuscritos de ciencia y teología únicos y muy antiguos. La Zaouïa Naciria se convertirá en un centro de ilustración en el que convergerán eruditos, ulemas y estudiantes del Magreb y de África en busca de conocimientos. El douar (pueblo) de Tamgroute se convertirá en una encrucijada para las caravanas comerciales. Los innumerables ksours de la provincia dan testimonio de un modo de vida ancestral organizado en torno a una vida comunitaria integrada con una arquitectura casi militar protegida contra los ataques o incursiones de otras tribus.



Visita Obligada en la Provincia de Zagora

Entre dunas, zaouïas y montañas áridas, Zagora propone visitas tan diferentes como cautivadoras. La curiosidad intelectual es tu mejor compañera para descubrir todos sus secretos.

El Pueblo de M'hamid El Ghizlane y su Desierto

Situado a 90 km al sur de Zagora, M'hamid El Ghizlane es el último oasis antes del desierto de arena. Conocido como el oasis de los 17 ksours, M'hamid El Ghizlane cuenta con 7.500 habitantes. Las terrazas de los Ksours y las Kasbahs ofrecen una vista impresionante del palmeral de M'hamid El Ghizlane. Las grandes dunas se encuentran a unos cincuenta kilómetros del centro de M'Hamid. Tendrá que cruzar dos tipos de mesetas de vegetación antes de llegar a las dunas. Se trata de Hamada, una meseta de guijarros, y Reg: una meseta de vegetación cultivada donde se encuentran tamaris y acacias. Las dunas de Erg Chegaga cubren una superficie de 600 km². Con sus tres mesetas, M'hamid El Ghizlane ofrece la experiencia del desierto salvaje y uno de los cielos estrellados más bellos del mundo. Se puede admirar la Estrella Polar y las constelaciones de la Osa Menor y la Osa Mayor...



Pueblo de Tamegroute

Situado a 18 km de Zagora, en la carretera que lleva a M'Hamid El Ghizlane, Tamegroute alberga el pueblo de la cerámica verde, así como la Zaouia Naciria, su mausoleo de 8 tumbas, su biblioteca de 4000 libros y su escuela coránica. Los alfareros del pueblo de Tamegroute dan forma a la cerámica verde a la manera tradicional con un polvo natural que le da este hermoso esmalte de color verde que también se encuentra en los azulejos de Fez y Rabat. Las tiendas de cerámica exponen sus productos a precios asequibles.

La Zaouïa Naciria

La Zaouïa Naciria de Tamegroute fue fundada en el siglo XVI y desarrollada un siglo después por M'hammad Ben Nacer. Se convirtió en una de las zaouïas más influyentes y radiantes para la cultura sufi en Marruecos. En el siglo XVII, uno de sus sucesores, Ahmed Naciri, fundó allí una biblioteca. Afirma formar parte de la cofradía sufi Tariqa Chadhiliya, que tuvo una gran influencia religiosa, socioeconómica y política en Marruecos. La zaouïa de Tamegroute desempeñó un importante papel en el valle del Draa y dio lugar a la creación de otras zaouïas en Marruecos.

Los Grabados Rupestres de Foum Chenna

Situado a 7 km al oeste de Tinzouline, a unos 40 km de Zagora, es el mayor sitio de grabados rupestres de Marruecos (1,2 km). Estos grabados en las paredes rocosas muestran la escritura amazigh, el tiffinagh, así como escenas que representan jinetes, combates y escenas de caza. Para hacer más agradable la visita, se ha construido un teatro romano con refugios y un centro de interpretación del patrimonio.



Los Grabados Rupestres de Ait Waaziq en Tazarine

Es uno de los sitios de grabados más importantes e interesantes de Marruecos. Situado a 20 km de Tazarine y a 90 km de Zagora, los grabados realizados por incisión o pulido fino de la roca están bien elaborados. Datan de finales del Neolítico (6000 años antes de Cristo). Las representaciones son las de la fauna de la época en que esta zona árida era una sabana. Encontramos elefantes, rinocerontes, antílopes, así como jirafas, zancudos y peces. En el lugar se ha construido un centro de interpretación del arte rupestre para ayudar a los visitantes a descubrir este antiguo arte.



Ksar Amzrou

A 3 km al sureste de Zagora se encuentra el Ksar Amzrou. Bien conservado, este pueblo fortificado del siglo XVIII sigue habitado. Además de sus casas, tiene dos entradas al norte y al sur, una mezquita y una sinagoga, así como un complejo artesanal. Además de la joyería, la renovación y el embellecimiento de puertas antiguas es una de las actividades más florecientes.



Museo de Artes y Tradiciones del Draa

Es el Ksar de Tissergate, un edificio del siglo XIII, que alberga el museo de artes y tradiciones. Situado a 7 km del centro de Zagora, este Ksar rodeado por una hermosa muralla está formado por antiguas kasbahs con calles estrechas y frescas, abovedadas o cubiertas a veces incluso bajo tierra. El museo de artes y tradiciones del Draa que alberga presenta objetos cotidianos de la vida de los bereberes del valle y sus costumbres y tradiciones. En la última planta, una terraza ofrece una vista panorámica a los visitantes.

Las Dunas de Chegaga

Situado a unos 50 km del pueblo de M'hamid El Ghizlane, cerca de la frontera argelina, el Erg Chegaga, que constituye las dunas de arena, con una longitud de 40 km y una anchura de 15 km, es el mayor Erg del Sáhara. Algunas dunas pueden alcanzar los 300 m de altura. Poco frecuentado por su relativa dificultad de acceso, Erg Chegaga ofrece una hermosa experiencia de desierto salvaje.

Jbel Zagora

Gracias a su hermoso panorama, Jbel Zagora o Tazagourte merece una parada. Esta montaña de 1030 m de altitud ofrece unas magníficas vistas sobre la ciudad y el palmeral de Drâa salpicado de Ksour.

Cascades de Tizghi y Akhbach

Aguas arriba del valle del Draa, el río del mismo nombre atraviesa el macizo del Saghro y da lugar a las hermosas cascadas de Tizgui y Akhbach. Con su frescura, estas cascadas ofrecen a los excursionistas una agradable parada que contrasta con la aridez del entorno.

El pueblo de Nkob

Situado en la carretera que une el valle del Draa con el de Ziz, el pueblo de las "45 Kasbahs" fue en su día una parada para los nómadas de las tribus de Ait Atta. Las kasbahs de Nkob, restauradas y mantenidas, convertidas en casas de huéspedes para algunos, ofrecen un innegable

encanto a este tranquilo pueblo. El oasis de palmeras datileras y árboles frutales ofrece otro agradable panorama. Nkob es también el punto de partida o de llegada de las excursiones por el Jbel Saghro y los cañones del Jbel Amoum.

El Valle del Drâa

Considerada una de las regiones más bellas de Marruecos, la vasta región del Drâa, a lo largo del famoso río de 220 km, se encuentra en la provincia de Zagora. Este valle parte de Agdz hasta el pueblo de M'hamid El Ghizlane, puerta del desierto. Cuenta con seis oasis que producen diversas variedades de dátiles. Los oasis y los palmerales se extienden como una cadena de árboles a lo largo del uadi. Bajo las palmeras crecen árboles frutales y otros cultivos inferiores en parcelas rodeadas de muros bajos y atravesadas por canales de riego. A 19 km de Zagora, en la carretera de M'hamid, se encuentra el pueblo de Tamegroute. El oasis de Ouled Driss, cerca de M'hamid, es un vasto laberinto de plantas y vegetación apto para el senderismo. Podrá descubrir su Ksar de adobe y sus casas, así como un pequeño museo en la plaza central del pueblo dedicado a la cultura bereber.



Costumbres y Tradiciones en la Provincia de Zagora

Rico en patrimonio culinario, en cantos y danzas y en costumbres inscritas en el modo de vida ancestral de sus habitantes, el Valle del Draa tiene mucho que enseñarnos.

Henna

Producida en el Valle del Draa, la henna se extrae de las hojas tras ser secadas y pulverizadas. Conocida por sus virtudes cosméticas como tinte corporal y capilar, la henna también es apreciada por sus virtudes medicinales. Es un eficaz antiséptico, cicatrizante y anticascpa utilizado por las mujeres orientales desde la noche de los tiempos durante los ritos del matrimonio, el nacimiento, el bautismo y la circuncisión contra el mal de ojo.



Canciones y Danzas de Zagora

Las esperanzas y ambiciones, las penas y las alegrías son expresadas por las tribus del Valle del Draa mediante canciones y danzas. En la provincia de Zagora hay 24 variedades de canciones y bailes. Este rico y variado arte popular se celebra durante las fiestas: bodas y bautizos...



El Zoco Semanal de Agdz

Gran encuentro semanal de la gente del pueblo y lugar de información e intercambio, el zoco de Agdz se celebra el jueves por la mañana a la salida del pueblo en dirección a Zagora. Ofrece una variedad de colores y sabores enraizados en las costumbres locales.



La Joyería de Zagora

Patrimonio ancestral heredado de las comunidades judías Amazigh, las joyas bereberes en forma de adornos de plata o bronce con motivos geométricos y florales son muy populares entre los visitantes.



La Cerámica del Valle del Draa

Fabricada según técnicas ancestrales, la cerámica del sur se presenta de dos formas: esmalte verde o cerámica blanca. Rica y variada en cuanto a técnica y decoración, presenta objetos de uso cotidiano como ollas, platos, jarrones y objetos de decoración interior...



El Traje Tradicional de los Hombres y Mujeres de Drâa

El traje tradicional oficial de los hombres del valle de Drâa consiste en una Darrâa; una gandoura y un tocado: el feroual; en forma de cinta de tela fina. En invierno, los hombres llevan el burnous, una gruesa sábana de lana cuidadosamente tejida con una capucha. La mujer se cubre con un izar o una malhfa negra o blanca. Esta larga tela se sujeta a la altura del pecho mediante dos grandes fíbulas de plata y se ciñe a la cintura.

Los Platos Gastronómicos de Drâa

Tajín de Dromedario Con Dátiles

Este plato festivo de Zagora está disponible en las zonas desérticas más en verano que en invierno, debido a la mayor demanda y a la mayor frecuencia de las matanzas. Un camello macho puede producir hasta 200 kg de carne preparada en el momento del sacrificio, ya que no se puede conservar en el congelador.

Pichones Rellenos

Es uno de los platos más populares entre los visitantes de la región de Drâa Tafilalet, especialmente en Zagora, la provincia de origen de este refinado plato. Estos pichones rellenos de carne o verduras y cabello de ángel requieren un tiempo de preparación bastante largo. Se necesitan 4 horas de preparación antes de degustar este refinado plato reservado para ocasiones especiales. Las palomas suelen ser criadas de forma tradicional por los habitantes.

Aghroum Ntoudount o Pan Con Grasa de Camello O Grasa de Riñón de Vacuno

Este pan se pincela con una mezcla de grasa de camello (el camélido más común en la región) o grasa de riñón de vacuno. Se añaden otros ingredientes, como pimientos, cebollas y especias, y se comen por la mañana en el desayuno.



Descubrimiento de la Gastronomía del Desierto de M'hamid El Ghizlane

Pan de Arena

El pan de arena se amasa a mano y luego se cuece en arena calentada a 500 por piedras calientes u hojas de palmera incandescentes.

Dhen

Este pan para untar está hecho con mantequilla de cabra, sal, cebolla y romero. Se conserva durante mucho tiempo.

Jarabe de Dátiles

Llamado Erroub por los nómadas, se elabora a partir de dátiles que se cuecen durante mucho tiempo en un recipiente con agua hasta obtener un líquido. A continuación, se escurre para eliminar los grumos restantes. Este producto es una creación puramente nómada que se hizo famosa tras su producción en las cooperativas de la región. El jarabe de dátiles se come con pan.

Boulegghman

Este aperitivo está hecho de trigo o cebada que se tuesta en una gran sartén con arena. A continuación, este trigo se limpia de su arena y se muele. Para hacer el Boulegghman, el trigo molido se disuelve en agua caliente y Dhen (una pasta para untar) o aceite de oliva. Este plato tan nutritivo lo comen los nómadas por la mañana o por la noche y lo llevan en sus bolsas de viaje.

Leche de Camello

Esta leche tiene una característica sorprendente. Además de sus beneficios y sus virtudes nutritivas (superalimento rico en proteínas y vitaminas C, hierro...), es dulce y se adapta perfectamente a los asmáticos si procede de un camello de un año. En cambio, se vuelve salada e ideal para los diabéticos a partir de los dos años de edad del camello. Se puede beber directamente de los criadores de camellos nómadas.

Klila

Este plato nómada se prepara con la leche de camello sobrante. Tras la ebullición, se escurre la leche y se recoge el resto. Una vez enfriados, los nómadas mezclan los trozos restantes con dátiles duros y triturados.

Zennaba

Este plato de carne se prepara tras el sacrificio ritual de la oveja o la cabra. Los nómadas recogen los despojos, que se limpian y rellenan con carne. Se entierra en brasas calientes y arena y se cocina con la ayuda de un trozo de hueso roto colocado en la abertura de los despojos. En esta pila de brasas sólo aparece el hueso, permitiendo que la carne se cocine al vapor durante unas 2 horas.

Senderismo en el Desierto de M'hamid El Ghizlane

Visita de las Dunas de Lbour

Desde el pueblo de M'hamid El Ghizlane, se puede atravesar la Hamada del Drâa, un terreno árido y arcilloso, en media jornada para llegar a los tamariscos y las acacias. Para los más experimentados, la caminata puede ampliarse por la tarde atravesando un terreno bastante pedregoso y dirigiéndose a las dunas de Lbour. Un vivac en las dunas permite descansar y admirar el cielo estrellado de M'hamid El Ghizlane.

Cruzando el Desierto de Nebkit Sidi Taieb

Desde las dunas de Lbour, la travesía del desierto de Nebkit Sidi Taieb se realiza en un día para llegar al Erg Essmar, donde se encuentran los restos de un antiguo pueblo nómada y un pozo.

Las Grandes Dunas de Zahar

La travesía del valle permite llegar a las grandes dunas de Zahar. A lo lejos se ve la frontera argelina. La tarde permite a los excursionistas disfrutar de las diversas actividades en las dunas o simplemente de un momento de contemplación o meditación.

Visita del Morabito de Sidi Naji

Desde las dunas de Zahar, se puede acceder a la travesía del Reg de Bousnina haciendo senderismo. Por la tarde, llegaremos a Sidi Naji, donde se encuentra la tumba de un antiguo morabito, que se ha convertido en un lugar de peregrinación para los nómadas.

Información Práctica

Para mejorar la estancia del viajero, aquí hay información útil sobre las facilidades e infraestructuras de la provincia.

Clima

Zagora tiene un clima desértico y árido, con veranos largos y calurosos e inviernos cortos y agradablemente cálidos. Las mejores épocas para visitar la provincia son de mayo a junio y de septiembre a noviembre.

Hora Local

Marruecos se encuentra en un único huso horario GMT + 1. Durante el mes de Ramadán, Marruecos cambia a GMT. La región de Drâa Tafilalet no es una excepción a esta regla.

Idiomas Hablados

La población habla bereber y árabe. Los carteles están en francés y árabe, a veces en tiffinagh. Los guías y el personal de los hoteles y pensiones hablan francés, inglés y otros idiomas, dada la vocación turística de la provincia.

Hoteles

La provincia de Zagora ofrece hoteles, kasbahs y riads, pero también vivacs. En general, el alojamiento y la restauración en la provincia son asequibles y se adaptan a todos los presupuestos.

Transporte aéreo

Zagora dispone de un aeropuerto comunicado con Casablanca mediante un vuelo regular.

Transporte del Aeropuerto al Centro de la Ciudad

Desde el aeropuerto, es fácil encontrar diferentes tipos de transporte a la salida, ya sean taxis o transporte turístico terrestre.

Transporte Terrestre

La provincia cuenta con una red de transportes turísticos por tierra que ofrece varias opciones, desde vehículos todoterreno 4x4 hasta autobuses para 60 personas. La CTM (Compagnie du Transport au Maroc) ofrece rutas que unen las ciudades. El confort está asegurado, la velocidad está controlada.

Agencias de Viajes

Para los visitantes que buscan viajes adecuados, no faltan las agencias de viajes. Se ofrecen varios programas y también se pueden hacer viajes a medida. La agencia de viajes se encarga de los detalles; asesoramiento, recepción y acompañamiento, reservas, viajes y traslados...

Emergencias

Policía : **Tel : 19** | Cuerpo de bomberos : **Tel : 15** | Asistencia en carretera : **Tel : 177**
Información telefónica : **Tél : 160**



جهة درعة تافيلالت
+345 5 40 94 4 30 24
Région Drâa - Tafilalet



Conseil Régional
du Tourisme de Drâa-Tafilalet



moroccan national tourism office



SCAN ME

www.visitdraatafilalet.com
info@visitdraatafilalet.com

