

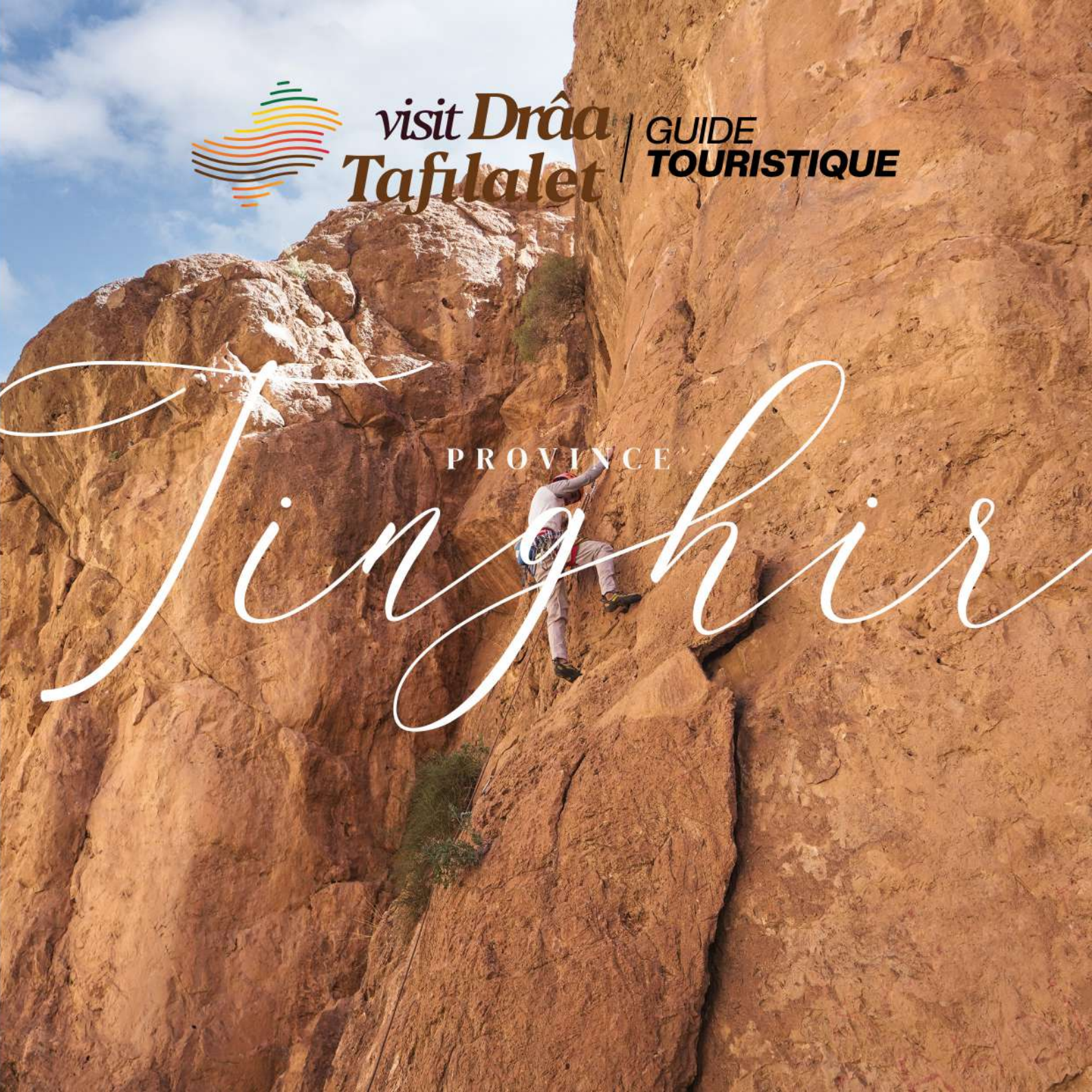


visit *Drâa*  
*Tafilalet*

GUIDE  
TOURISTIQUE

PROVINCE

*Tinghis*



# *Guide Touristique de la Province de Tinghir*

## **SOMMAIRE**

---

- 01** DESCRIPTIF GÉNÉRAL DES ATOUTS TOURISTIQUES DE LA PROVINCE
- 02** LES VISITES INCONTOURNABLES À TINGHIR
- 03** LES COUTUMES ET TRADITIONS DE LA PROVINCE
- 04** LES SPÉCIALITÉS GASTRONOMIQUES DE TINGHIR
- 05** EXCURSION DANS LA VALLÉE DE DADÈS
- 06** INFORMATIONS PRATIQUES





# Tinghir

## *Des Vallées, des Gorges et des Kasbahs*

*La province est irriguée par l'Oued du Toudgha qui donne naissance à une vallée verdoyante où on cultive des arbres fruitiers et des cultures basses telles que les céréales. À l'instar des autres villes du Drâa Tafilalet, Tinghir regorge de kasbahs et Ksours. Sa particularité est son quartier juif au cœur de la ville.*

Tinghir est située au centre-est marocain, dans la vallée du Toudgha nourrie par l'Oued du même nom. Cette rivière qui traverse les montagnes du Haut Atlas sur 40 Km et les somptueuses gorges de Toudgha, a donné naissance à cette vaste palmeraie. Tinghir est une province de 13 007 km<sup>2</sup> habitée par 322 312 habitants. La ville est, elle, bâtie autour d'une terre dominée par les ruines d'une ancienne demeure du Pacha El Glaoui.

## *Des Vestiges de l'Histoire Juive Séculaire*

Tinghir vient du berbère qui signifie lieu de la montagne. La palmeraie longue de 30 Km remplie de petits Ksours et kasbahs s'étend des deux côtés de la ville entre le Haut Atlas et le Jbel Saghro. Irriguée grâce au système des seguias, elle constitue la richesse de la province. On y cultive des amandiers, des oliviers, des dattes, des pommiers, des grenadiers, des abricotiers, des figuiers, des céréales, des fougères et des menthes. De la vallée de Toudgha à celle des roses en passant par les Gorges de Dadès, la province de Tinghir offre également une multitude de paysages à couper le souffle. Dans ce jardin d'Éden vivent les Berbères depuis des millénaires avec un mode de vie atypique. Les Ksours et les Kasbahs anciennes de Tinghir méritent, à elles seules, une halte prolongée. Parmi eux, le Ksar Ait Lhaj Ali, situé en plein cœur de Tinghir accueillant 300 maisons et quatre quartiers dont le dont un Mellah, est encore habité. Le quartier Juif ou Mellah de Tinghir témoigne de son histoire juive, longue époque pendant laquelle la communauté juive marocaine vivait à Tinghir en parfaite symbiose avec les musulmans. Cette province était aussi le théâtre de grandes batailles contre l'armée française au temps du protectorat. On peut citer la bataille de Bougafer où la tribu des Ait Atta conduite par Feu Assou Oubasslam s'est grandement illustrée.

# Les visites incontournables à Tinghir

## La Palmeraie de Tinghir

La palmeraie de Tinghir étend toute sa splendeur sur 30 Km allant des gorges de Toudgha jusqu'à Ferkla entre Tinghir et Tinjdad. Elle est irriguée par des canalisations alimentées elles-mêmes par l'oued Toudgha et par des nappes phréatiques. Des palmiers, des arbres fruitiers tels que les amandiers, les pommiers, les grenadiers, les poiriers et les figuiers ornent ces palmeraies de haut en bas. La menthe, le maïs et la luzerne sont, pour leur part, cultivés en-dessous des arbres... La palmeraie est agréable en visite à pied. A partir de Tinghir, il est possible de visiter plusieurs sites naturels. Les gorges de Toudgha se trouvent à 14 Km de la ville. Certains amateurs d'alpinisme les privilégient pour leur roche solide et leurs parcours d'escalade déjà tracés. A partir des gorges, une excursion d'une journée à travers un circuit de 120 Km peut vous mener vers le village de Tamtatoucht, les grottes de sel d'Aït Hani puis Agoudal (plus haut village habité du Maroc) jusqu'à Imilchil dans la province de Midelt.



## Le Village de la Vallée des Roses

C'est la porte d'accès à la vallée des roses. Ce village situé à 1450 m d'altitude se trouve à la jonction des vallées des roses et de Dadès. La région est célèbre pour sa rose qui fleurit de mi-avril à mi-mai. Le festival des roses célèbre la saison des récoltes pendant trois jours en mai. Plusieurs boutiques y proposent à des produits cosmétiques dérivées de roses ainsi que l'eau de rose distillée utilisée dans les parfums de grandes marques.



## Pattes de Singes

À quelques kilomètres de la route de Tissadrine qui mène aux gorges de Dadès, apparaît un paysage de hauts plateaux calcaire couleur ocre au milieu des arbres. A l'horizon apparaissent de petits villages berbères. A partir du Canyon de Miguern, on peut apercevoir des falaises calcaires couleur ocre dont la forme rappelle celle des pattes de singe (Monkey fingers). Se trouvant à 15 Km de la petite ville de Boumalne Dadès, ce paysage rocailleux est aussi appelé "cerveau de l'Atlas"

## La Kasbah du Glaoui

Perchée sur un promontoire rocheux, la Kasbah du Glaoui, en ruines aujourd'hui, se trouve à 500 m au nord du centre-ville de Tinghir sur la route d'Arfoud. Elle offre un panorama étonnant sur les toits de la ville et sur la palmeraie du Todgha.

## La kasbah du cheikh Basou Ou-Ali

Au sud de la ville sur l'avenue Bir Anzarane, la Kasbah du Cheikh Basou Ou Ali abrite un petit musée exposant de belles photographies des routes caravanières où l'on peut découvrir les plus beaux ksours du sud du Maroc.

## *Ksar Aït Lhaj Ali*

Situé entre plaine et montagne en plein centre-ville de Tinghir, le Ksar Aït Lhaj Ali ou Ksar de Tinghir accueille 300 maisons et quatre quartiers dont le dont un Mellah qui abritait 70 familles juives. Grâce à sa situation géographique et son activité commerciale, ce ksar datant de plus de 600 ans (restauré plusieurs fois dont la dernière en 2021) est encore habité. Doté de six portes (dont l'une a été détruite), le Ksar de Tinghir accueillait trois mosquées, une synagogue, deux marabouts ainsi que la kissariat des femmes et la coopérative des souffleurs.

## *Aït Youl*

À 65 Km du centre de Tinghir en passant par la ville de Boumalne Dadès se trouve le village d'Aït Youl. Il est connu pour ses paysages naturels et sa richesse culturelle matérialisée par la Casbah Mouhdach. Le long de la vallée de Dadès vers Aït Youl offre des paysages pittoresques et des vues panoramiques. Ce village typique est une destination idoine pour les amateurs de tourisme de montagne et de randonnées...

## *Le Mellah de Tinghir*

C'est le plus ancien quartier de Tinghir où résidait une communauté juive jusque dans les années 1960. Il se trouve dans l'ancienne médina de Tinghir. Il regroupe des boutiques d'artisans, de bijoux ainsi que le «rue des femmes» au cœur de la Médina.

## *Mausolée-Medersa Ikelane*

Située dans le Ksar Afanour (en ruines) près de Tinghir, le mausolée Ikelane tient encore debout grâce à la restauration. Bâtie en partie sur une falaise et en partie sur une ruelle dans le Ksar, cette mosquée est très ancienne, mais a été réaménagée durant le 19<sup>e</sup> siècle. Le toit en tiges de lauriers roses teintes au Khôl et au henné est soutenu par 24 piliers. La mosquée comporte une salle de prières, une salle d'ablutions, une terrasse pour les cours et l'appel à la prière et une résidence pour les étudiants. En 2007, elle a été partiellement reconstruite par l'association Afanour.

## *Jbel Saghro*

Situé à l'est d'Ouarzazate à 70 Km au sud du Haut Atlas central, Jbel Saghro culmine à 2712 m d'altitude. Dominant les vallées de Drâa à l'ouest et au sud et celle de Dadès au nord, Jbel Saghro représente la partie orientale de l'Anti-Atlas. Avec ses paysages lunaires de plateaux, de pics et de canyons, ce assif présaharien surnommé le petit Hoggar (du nom du vaste massif montagneux algérien) offre aux voyageurs une impression de bout du monde. Le meilleur moment pour faire l'ascension du Jbel Saghro et admirer sa vallée des oiseaux demeure de décembre à mars.

## *Alnif*

Située dans l'Anti-Atlas oriental, un environnement riche en météorites et fossiles, Alnif est une région riche en trilobites, ces animaux marins présents dans les océans de l'ère primaire (500 à 250 millions d'années). Pas loin du village d'Alnif, à une dizaine de kilomètres se trouvent des gravures rupestres, datant de près de 5000 ans, gravées dans les rochers de ces plaines rocailleuses et arides.



## Ancienne Médina de Tinghir

Située au centre de Tinghir, elle regroupe plusieurs coopératives; soufflettes, forgerons, tissage et la rue des femmes. Déambuler dans la médina de Tinghir vous permet de visiter des ateliers et lieux de fabrication par des artisans locaux de plusieurs outils traditionnels utilisés dans l'oasis. À côté se trouve la célèbre rue des femmes (kissariat). Largement connue en Amazigh par «Zneqt nTotmin», la rue des femmes est un espace de commerce réservé pour la vente et la commercialisation des produits de base pour les femmes ; bijoux, habillements... Cet espace, qui existe encore, a été créé par les commerçants juifs de Tinghir.

## Traces de Dinosaures à Tiguayine

En arrivant des gorges de Todgha, avant d'atteindre l'entrée des gorges de Dadès précisément à 12 km de la ville de Boumalne Dadès, se trouve le site de Tiguayine où le visiteur peut admirer les traces de dinosaures. Pour les apercevoir de plus près, il faut traverser les parcelles de terrain cultivées de légumes, de céréales et de quelques arbres fruitiers avant d'arriver à un sentier qui fait face à une falaise. Cette falaise argileuse par le passé a été recouverte par plusieurs couches de sédiments ayant permis de préserver, jusqu'à nos jours, ces traces de dinosaures sauropodes ayant vécu entre le jurassique moyen (201 à 145 millions d'années) et le crétacé supérieur (-145 à -66 millions d'années).

## Bab N'Ali

Les pics rocheux ou falaises de Bab N'Ali sont situés entre Ouarzazate et Tinghir. Accessible à partir de Boumalne Dadès en empruntant la route goudronnée vers Iknouen, le site de Bab' N'Ali est époustouffiant, vierge et sauvage. Le col qui culmine à 1470 m est accessible pour les amateurs de randonnée et d'ascension.

## Le Complexe Artisanal

Cette assemblée artisanale, en cours de construction sur la route des Gorges de Toudgha, sera la vitrine d'exposition de l'artisanat local à Tinghir.

## La Source des Poissons Sacrés

Ce site mythique se trouve sur le chemin des Gorges de Toudgha. Ces poissons ont été considérés comme sacrés pour interdire la pêche à la source.

## La Poterie d'El Hara

La visite vous permet de découvrir comment les artisans fabriquent les tajines et les articles de la cuisine locale et d'autres outils traditionnels.

## Ruines des Anciens Villages et Ksours

La province de Tinghir est très riche en matière de patrimoine architectural sous forme des Ksours et casbahs en ruines. On peut citer Asfalou, Ait Boujane, Taourirte n'mzlien, Ait Oujan, Afanour, Tizgui, etc.

## Les Marabouts et Mausolées

Datant de quelques siècles déjà, ces sites d'importance culturelle et religieuse sont tantôt sauvegardés tantôt en ruines. Parmi eux, on peut citer Sidi Ali Oubrahim, Sidi khoukhte, Sidi Abdelkrim, Sidi Bouhid, etc.



## *La Kasbah de Fabrication des Bijoux d'Imiter*

La province de Tinghir est connue pour abriter la mine d'argent d'Imiter. Le village accueille en plein centre une Kasbah restaurée où des femmes regroupées en association fabriquent elles-mêmes des bijoux d'art berbère à base de métal ou d'argent.

## *La kasbah d'Assou Oubaslam à Douar Taghia n Ilmchane*

Cet habitat construit en rocher appartenait à l'ancien leader des tribus des Ait Atta face aux armées françaises.

## *Les Puits et les Khetaras d'Aït Aïssa Oubrahim*

La visite des Khetaras permet de découvrir toute une organisation communautaire, sur le plan du travail dans les champs comme de la distribution de l'eau.

# Les Coutumes et Traditions dans la Province de Tinghir

À l'instar des territoires des Amazighs, Tinghir vivait au rythme des «Moussems» célébrant les bonnes récoltes. On vous propose quelques Moussems (festivals) à ne pas manquer.

## *Fête des Roses*

La récolte des roses de la vallée des roses se produit chaque année au mois de mai. Pour célébrer les bonnes récoltes, la fête des roses est organisée durant le deuxième week-end de mai pendant lequel un programme artistique et commercial est prévu. Des chants et danses folkloriques, des défilés ainsi que des stands d'exposition et de vente d'artisanat sont programmés. Durant cette fête haute en couleurs où l'on hume partout les parfums de roses, on élit Miss Rose de l'année.

## *Le Processus de Distillerie des Roses*

Les roses de Damas cultivées dans la vallée des roses sont cueillies durant la saison pendant les mois d'avril et de mai. Elles sont cueillies à la main aux aurores pour éviter que l'odeur s'évade au soleil parce que la teneur en huile essentielle est plus élevée à la première ouverture de la fleur. Les fleurs déjà écloses sont mises dans l'alambic (appareil servant à la distillation) essentielle de rose est obtenue par hydro-distillation permettant d'obtenir l'eau. L'huile de rose et l'huile essentielle. L'huile de rose servant dans la parfumerie est onéreuse car sa production nécessite plus de 100 kg de pétales de roses fraîches pour 10g d'huile de rose. Ainsi, entre 2000 et 3000 Kg de pétales sont nécessaires pour la fabrication d'un kilogramme d'huile.

## *Festival Timelsa*

Organisé pendant 3 jours au mois d'août de chaque année à Boumalne Dadès dans la province de Tinghir, le festival Timelsa vise à soutenir les jeunes créateurs de la province, à valoriser l'héritage immatériel et dynamiser le rôle de la société civile. Ce festival incite également la population locale à s'ouvrir davantage sur les nouvelles expériences à travers l'animation de l'activité socioculturelle. Le programme prévoit des conférences liées aux problématiques locales, des expositions artistiques, un défilé d'habits traditionnels et des soirées musicales animées par des groupes locaux.

## *Les Spécialités Culinaires de Tinghir*

En plus des spécialités marocaines célèbres et disponibles dans tous les restaurants et maisons d'hôtes dont le Couscous aux sept légumes, la pastilla, le Tajine de poulet au citron et le tajine d'agneau aux pruneaux... Tinghir possède quelques spécialités inédites telles que Ifnouzen; un plat typique de la région de Tinghir et de Dadès qu'on retrouve également à Midelt et Ouarzazate. Ce couscous à la luzerne est cuisiné simplement avec des poireaux, des épices et de l'huile d'olive. C'est un plat qu'on réserve aux visiteurs dès leur arrivée. On peut le déguster chez l'habitant.



# Excursion dans la Vallée de Dadès

De la petite ville de Boumalne Dadès, on va parcourir 12 Km avant de faire une halte dans le village d'Ait Ziad où on peut admirer les empreintes de dinosaures sauropodes. Elles se trouvent proches d'un canyon de 6 Km agréable en été pour la marche ou le pique-nique. On continue vers les gorges de Miguirne pour admirer les falaises de Tamalt appelées aussi pattes de singes. Leur forme naturelle rappelle celle des pattes de singes (monkey fingers). La randonnée continue vers le village de Timadraouine (l'annexe des falaises telles un Grand Canyon). Le circuit sera bouclé au Canyon Iminwarg à travers une piste. Il faut noter que les falaises s'étendent sur 170 Km entre le Jbel Saghro et le massif du Haut Atlas.



# Informations Pratiques

*Pour améliorer le séjour des voyageurs, voici quelques informations utiles sur les facilités et l'infrastructure de la province.*

## Climat

La province possède un climat méditerranéen chaud avec été sec. Les meilleures périodes pour visiter la province sont de mai à juin et de septembre à novembre.

## Heure Locale

Le Maroc se trouve sur un seul fuseau horaire GMT + 1. Pendant le mois de Ramadan, le Maroc passe à l'horaire GMT. La région Drâa Tafilalet ne déroge pas à la règle.

## Langues Parlées

La population parle berbère et arabe. La signalétique est en français et en arabe parfois en Tifinagh. Les guides, le personnel des hôtels et des maisons d'hôtes parlent français, anglais et d'autres langues vu la vocation touristique de la province.

## Hôtellerie

La province propose plusieurs riads, auberges et hôtels mais aussi de charmantes maisons d'hôtes. En général, l'hébergement et la restauration dans la province demeurent abordables et adaptés à toutes les bourses.

## Transport Terrestre

La province est dotée d'un réseau de transporteurs touristiques terrestres offrant plusieurs options allant des 4x4 tout terrain, jusqu'au bus de 60 personnes. La CTM (Compagnie du Transport au Maroc) propose les trajets reliant les villes entre elles. Le confort est assuré, la vitesse est maîtrisée.

## Agences de Voyages

Pour les visiteurs à la recherche de voyages adaptés, les agences de voyages n'y manquent pas. Plusieurs programmes y sont proposés, des voyages à la carte peuvent également être réalisés. L'agent de voyages s'occupe des détails; conseil, accueil et accompagnement, réservations, déplacements et transferts...

## Urgences

Police : **Tél : 19** | Pompiers : **Tél : 15** | Secours routiers : **Tél : 177**  
Renseignements téléphoniques : **Tél : 160**



جهة درعة تافيلالت  
الجهة الإقليميه  
Région Drâa - Tafilalet



Conseil Régional  
du Tourisme de Drâa-Tafilalet



soutenu par  
office national marocain du tourisme



SCAN ME

[www.visitdraatafilalet.com](http://www.visitdraatafilalet.com)  
[info@visitdraatafilalet.com](mailto:info@visitdraatafilalet.com)