



visit *Drâa*
Tafilalet

الدليل
السياحي

إقليم



الدليل السياحي لإقليم تنغير

الفهرس

- 01 الخصائص السياحية لإقليم تنغير
- 02 الزيارات التي لا يجب تفويتها في إقليم تنغير
- 03 العادات والتقاليد في إقليم تنغير
- 04 فن الطهي في إقليم تنغير
- 05 رحلة إلى وادي دادس
- 06 معلومات عملية





الرشيدية

ويدان، مضايق وقصبات

يتدفق نهر تدغة عبر إقليم تغغير مما يتولد عنه وادي مخضر تزرع فيه أشجار الفواكه، وزراعات منخفضة مثل الجيوب. على غرار المدن الأخرى بحجة درعة تافيلالت، تزخر تغغير بالقصبات والقصور. لكن أهم ما يميزها هو الملاح أو الحي اليهودي المتواجد في المدينة.

آثار التاريخ اليهودي العريق

اشتق اسمها من الأمازيغية ويعني مكان الجبل. تمتد الهاحة على مسافة 30 كيلومتر من القصور الصغيرة والقصبات على جفتي المدينة بين الأطلس الكبير وجبل صغور. يتم السقي بفضل نظام السواقي. وتعتبر الهاحة مصدر ثروة العمالة. تزرع بها أشجار اللوز، الزيتون، التفاح، الرمان، المشمش، التين، نخيل التمور، الصوب، السرخس والنعناع. من وادي تدغة إلى وادي الورد مورا بمضايق داس، تزخر عمالة تغغير بمناظر طبيعية تأخذ الأنفاس. وسط هذه المناظر الساحرة، يعيش منذ آلاف السنين أمازيغ لديهم نمط عيش استثنائي. أضف إلى ذلك أن قصور وقصبات تغغير القيمة تستحق زيارة مطولة. من بين هذه القصور، نجد قصر الحاج علي الذي يوجد في قلب تغغير ويضم 300 منزلا وأربعة أحياء، قديمة من بينها ملاح يهودي لا زال مأهولا إلى اليوم. ظل حي اليهود بتغغير له ما يطلح عليه بالملاح. شاهدنا على تاريخه اليهودي الحافل، هذه الحفبة الطويلة التي عاشت بها الطائفة اليهودية المغربية بتغغير في تناعم تام مع المسلمين. يوجد قصر الخربات المتواجد على بعد 50 كيلومتر من تغغير في وادي تدغة المنخفض، وهو يستضيف أيضا متحفا مخصصا لنمط العيش الأمازيغي. في الماضي، كانت هذه العمالة مسرحا لمعارك كبيرة ضد القوات المسلحة الفرنسية وقت الحماية. يمكن ذكر معرفة به غافر الذي بلغ فيها نجم قبيلة آيت عطا تحت قيادة المرحوم عسو أو باسلام.

توجد في وسط الشرق المغربي في وادي تدغة، الذي يتدفق عبره نهر بنفلس الاسم، يقطع هذا النهر جبال الأطلس الكبير على مسافة 40 كيلومتر ومضايق تدغة الرائعة مما ترتب عنه ولادة بستان اللخيل هذا. تبلغ مساحة إقليم تغغير 13.007 كيلومتر مربع ويسكنها 322.312 نسمة. تم بناء مدينة تغغير على مدار أرض توجد بها أطلال مكان إقامة الباشا الكلاوي سابقا.

الزيارات التي لا يجب تفويتها في إقليم تنغير

بستان نخيل تنغير

اشتهر اسمها من الأمازيغية ويعني مكان الجبل. تمتد الواحة على مسافة 30 كيلومتر من القصور الصغيرة والقصبات على جهتي المدينة بين الأطلس الكبير وجبل صغور. يتم السقي بفضل نظام السواقي، وتعتبر الواحة مصدر ثروة العمالة. تزرع بها أشجار الورد، الزيتون، التفاح، الرمان، المشمش، التين، نخيل التمور، الحبوب، السرخس والنعناع. من وادي تدغة إلى وادي الورد مروراً بمضيق دادس، تزرع عمالة تنغير بمناظر طبيعية تأخذ الأنفاس. وسط هذه المناظر الساحرة، يعيش منذ آلاف السنين أمازيغ لديهم نمط عيش استثنائي. أضف إلى ذلك أن قصور وقصبات تنغير القديمة تستحق زيارة مطولة. من بين هذه القصور، نجد قصر الحاج علي الذي يوجد في قلب تنغير ويضم 300 منزلاً وأربعة أحياء، قديمة من بينها ملاح يهودي لازال مأهولاً إلى اليوم. ظل حي اليهود بتنغير أو ما يطلق عليه بالملاح، شاهداً على تاريخه اليهودي الطويل، هذه الحقبة الطويلة التي عاشت بها الطائفة اليهودية المغربية بتنغير في تناغم تام مع المسلمين. يوجد قصر الخربات المتواجد على بعد 50 كيلومتر من تنغير في وادي تدغة المنخفض، وهو يستضيف أيضاً متحفاً مخصصاً لنمط العيش الأمازيغي. في الماضي، كانت هذه العمالة مسرحاً لمعارك كبيرة ضد القوات المسلحة الفرنسية وقت الحماية. يمكن ذكر معرفة بهغافر الذي بلغ فيما نجم قبيلة إيت عطا تحت قيادة المرحوم عيسو أو باسلام.



قرية وادي الورد

إنها باب الهلوج إلى وادي الورد. تقع قرية قلعة مكنونة على علو 1450 متر مكان التقاء وادي مكنون ودادس، وهي مشهورة بوردتها الذي يزرع ما بين منتصف أبريل إلى منتصف مايو. حيث يحتفل مهرجان الورد بموسم الحلي لمدة ثلاثة أيام. تفتح العديد من المحلات بفلعة مكنونة منتجات تجهيلية مشتقة من الورد وماء الورد المقطر المستعمل في صناعة عطور أكبر الماركات.



أقدام القروود

على بعد كيلومترات قليلة من طريق تيساردين الذي يؤدي إلى مضيق دادس، تظهر المناظر الطبيعية من الغضاب الجيرية عالية المغرة في وسط الأشجار. تظهر في الأفق قرية أمازيغية صغيرة من كانيون ميكران، يمكن رؤية منحدرات من الحجر الجيري بلون مغرة يشبه شكلها أقدام القروود. تقع على بعد 15 كم من بلدة بومالان دادس الصغيرة، وتسمى هذه المناظر الطبيعية الصحيرية أيضاً "دماغ الأطلس".



قصبة الكلاوي

تقع قصبة الكلاوي على تلة صخرية على مسافة 500 متر شمالاً من وسط مدينة تنغير على طريق إرفود. من أعلى هذه القصبة، يمكن الاستمتاع بانوراما رائعة لأسطح بيوت تنغير وتدغة.

قصبة الشيخ باسو أوعلي

توجد قصبة الشيخ باسو في جنوب المدينة، بمحج بلد الزران، وهي تحضن متحفاً صغير تعرض فيه صور جميلة لطرق القوافل حيث يمكن اكتشاف أجمل القصور الموجودة جنوب المغرب.

مسجد مدرسة إكلان

يوجد مسجد إكلان الذي تم ترميمه بقصر أفانور (أصبح عبارة عن أطلال) بالقرب من تنغير. تم بناء جزء من هذا المسجد على حافة صخرية بينما يطل الجزء الآخر على أفاق من أزقة القصر، وهو يعد من أقدم المساجد، وتمت إعادة هيكلة في القرن 19. شيد السقف باستعمال سيقان شجر ورق الغار الملوثة بالكحل والحناء، بالإضافة إلى 24 عهود. يشمل المسجد قاعة صلاة، قاعة وضوء، شرفة للقاء الجوس والأذن بالإضافة إلى إقامة خاصة بالطلاب. سنة 2007 أعيد بناؤه جزئيا من طرف جمعية أفانور.

جبل صفرو

يقع شرق ورايات على بعد 70 كم جنوب وسط الأطلس الكبير، يرتفع جبل صفرو إلى 2712 م فوق مستوى سطح البحر. يسيطر جبل صفرو على أودية دعة من الغرب والجنوب ووادي داسن في الشمال، ويمثل الجزء الشرقي من الأطلس الصغير. مع مناظرها القمرية من العصاب والقمم والأودية، فإن هذه الكتلة الصخرية التي تعود إلى ما قبل الصخر، والتي أطلق عليها اسم هوغار الصغير (من اسم سلسلة الجبال الجزائرية الشاسعة) تقدم للمسافرين انطباعا بانعم في حافة العالم. أفضل وقت لتسلك جبل صفرو والاستمتاع بوادي الطيور يبقى من ديسمبر إلى مارس.

ألنيف

تواجهد اليف بالأطلس الشرقي، وهي منطقة غنية بالأحجار البريكية والحفريات. كما أنها تزخر بحفريات ثلاثيات الفصوص، هذه الحيوانات البحرية التي كانت تعيش في المحيطات خلال العصر البدائي (500 إلى 250 مليون سنة). على مسافة غير بعيدة من ألنيف تقدر بحوالي 10 كيلومترات تقريبا، توجد نقوش حجرية يعود تاريخها إلى ما يقارب 5000 سنة، حفرت على صخور هذه الأراضي المنخفضة والجافة.

قصر آيت الحاج

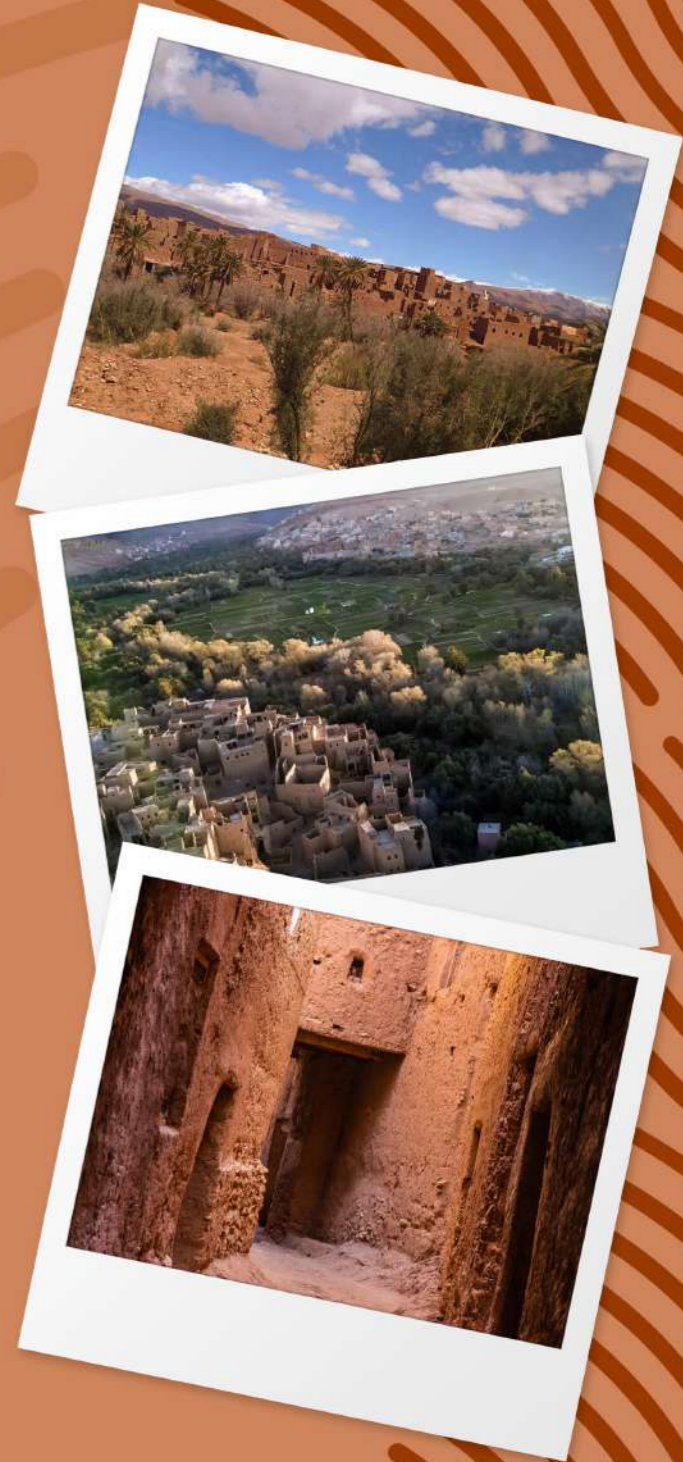
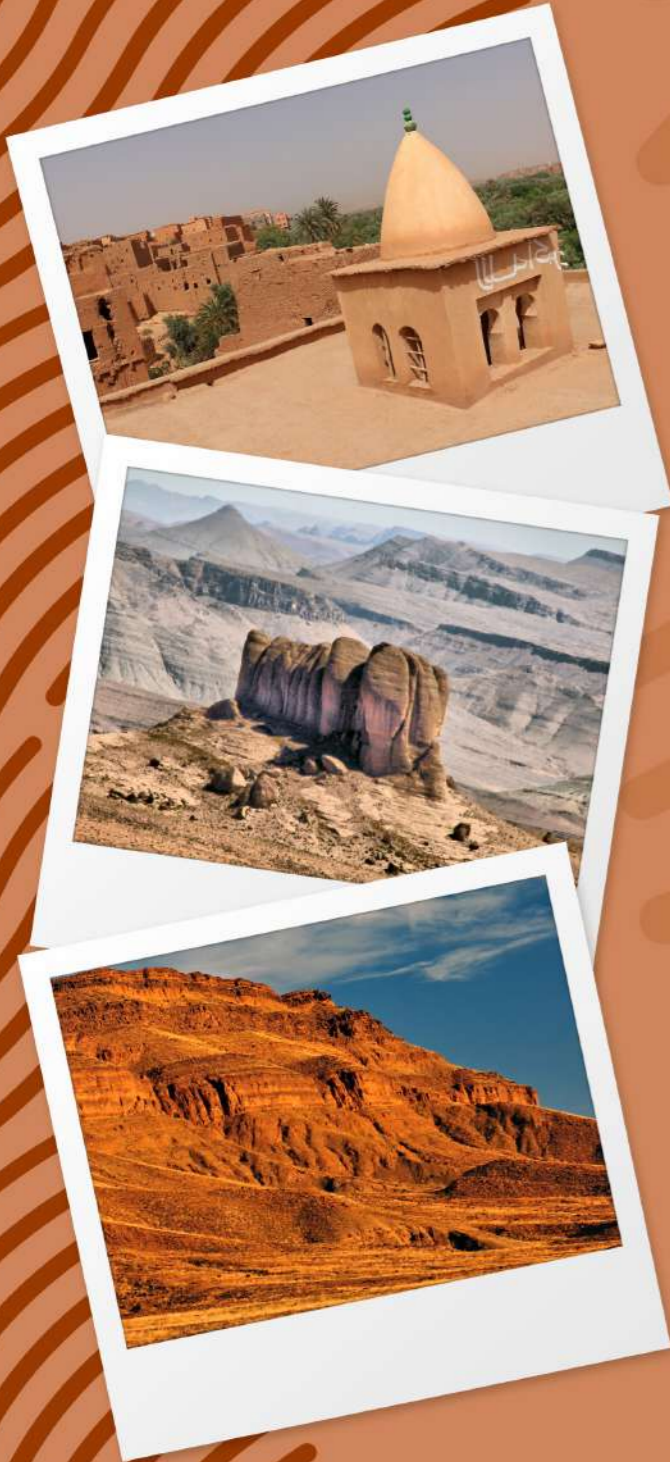
يوجد هذا القصر ما بين الجبال والسهول وسط محينة تنغير يضم قصر آيت الحاج أو قصر تنغير 300 منزلا وأربعة أحياء من بينها الحي اليهودي أو الملاح الذي كان يضم 70 عائلة يهودية. فيفضل موقعه الجغرافي والنشاط التجاري الذي يعرفه. لا زال هذا القصر (الذي تم تجديده عدة مرات، آخرها كانت سنة 2021) مأهولا يضم هذا القصر الكبير 6 أبواب (تعرضت واحدة منها للهدم). 3 مساجد، كنيس يهودي، فريجين بالإضافة إلى قيسارية نساء وتعاونية للفخ الزجاج.

آيت يول

تقع قرية آيت يول على بعد 65 كم من وسط تنغير عبر مدينة بهمالن داسن. تشتهر بمناظرها الطبيعية وثرائها الثقافي الذي تجسده القصبة موحش. على طول وادي داسن باتجاه آيت يول، يوفر مناظر طبيعية خلابة وإطلالات بانورامية. هذه القرية النموذجية في وجعة مثالية لمحبي السياحة الجبلية والمشبي لمسافات طويلة ...

ملاح تنغير

أقدم حي في تنغير سكن فيه جالية يهودية حتى الستينيات، ويقع في محينة تنغير القديمة. فهو يجمع بين محلات الحرفيين والمجوزات وكذلك "شارع النساء" في قلب المدينة.



مدينة تنغير القديمة

تقع في وسط تنغير وتضم عدة جمعيات تعاونية. المنفاخ والحداة والنسيج وشوارع النساء. يمكن التنزه في مدينة تنغير زيارة ورش العمل وأماكن التصنيع من قبل الحرفيين المحليين للعديد من الأدوات التقليدية المستخدمة في الواحة. بجانبها شارع النساء الشهير (كيساريات). شارع النساء، المعروف على نطاق واسع في الأمازيغية بـ "انفة تتهومن". هو فضاء تجاري مخصص لبيع وتسويق المنتجات الأساسية للنساء، المجوهرات والملابس ... هذا الفضاء التي لا يزال موجودا، انشاء تجار يهود من تنغير.

مسارات الديناصورات في تيغواين

عند الوصول من مضائق تودغا، قبل الوصول إلى مدخل مضائق دادس على بعد 12 كم بالضبط من مدينة بولمان دادس، هو موقع تيغواين حيث يمكن للزائر الاستمتاع بأثار الديناصورات. لرؤيتهم عن كثب، عليك عبور قطع الأرض المزروعة بالخصومات والحبوب وبعض أشجار الفاكهة قبل الوصول إلى طريق يواجه جرفا. كان هذا الجرف الطيني في الماضي مغطى بعدة طبقات من الرهاسب التي جعلت من الممكن الحفاظ، حتى اليوم، على أثار الديناصورات المبرودة التي عاشت بين العصر الجوراسي الأوسط (201 إلى 145 مليون سنة) والطباشيري الأعلى (145 حتى 66 مليون سنة).

باب نعلي

تقع قمم أو منحدرات باب نعلي الصخرية بين ورايات وتنغير. يمكن الوصول إلى باب نعلي من بوهال دادس عن طريق السير على الطريق المعبدة باتجاه إكيون، وهو موقع مذهل وباري. العمر يبلغ جوهته 1470 مترا يمكن الوصول إليه لمحبي التنزه والتسلق.



مجمع الصناعة التقليدية

يحرص حاليا بناء هذا المجموع الذي سيكون واجهة للصناعة التقليدية المحلية على الطريق المؤدية إلى مضائق تودغا.

نبع الأسماك المقدسة

يوجد هذا المكان الأسطوري قبل الوصول إلى مضائق تدغة. وقد اعتبرت هذه الأسماك التي تعيش بهذا المبلغ مقدسة من أجل منع صيدها والحفاظ عليها.

صناعة الفخار بالحارة

ستكتشفون عند زيارة هذه القرية طريقة صنع الطواجين وأواني المطبخ المحلي الأدوات التقليدية الأخرى.

أطلال القرى والقصور القديمة

تذكر عمالة تنغير بغنى تراثها الهندسي المتجسد في أطلال قصورها وقصباتها. أسفالو، إيت بوجان، تهربرت نهالين، إيت أهجان، أفاتور، تيزكي، إلخ...

الأولياء والأضرحة

تكتسى هذه المواقع التي يعود تاريخها إلى عدة قرون أهمية ثقافية ودينية كبيرة. تم الحفاظ على البعض منها. لكن البعض الآخر أصبح في حالة خراب. يمكن أن نذكر من بينها سيدي علي وأبراهيم، سيدي خوصت، سيدي عبد الكريم، سيدي بهويد.



العادات والتقاليد في عمالة تنغير

على غرار المناطق الأمازيغية الأخرى، عاشت تنغير على إيقاع "المواسم" التي تحتفي بالمحاصيل الجيدة. نقترح عليكم فيما يلي بعض المواسم (المهرجانات) التي لا ينبغي تفويتها.

مهرجان تيميلسا

يُنظم مهرجان تيميلسا لمدة 3 أيام في غشت من كل عام في بومالان خادس في إقليم تنغير . ويهدف إلى دعم المبدعين الشباب في المقاطعة ، وتعزيز التراث غير المادي وتنشيط دور المجتمع المدني. يشجع هذا المهرجان أيضا السكان المحليين على أن يكونوا أكثر انفتاحا على التجارب الجديدة من خلال تنشيط النشاط الاجتماعي والثقافي. يتضمن البرنامج مؤتمرات تتعلق بالقضايا المحلية ، ومعارض فنية ، واستعراضا للملابس التقليدية ، وأمسيات موسيقية تستضيفها المجموعات المحلية.

فن الطبخ بتنغير

بالإضافة إلى الأطباق المغربية المشهورة والمقدمة في جميع المطاعم ودور الضيافة ومنها الكسكس بالخضار السبعة، بسطيلة، طاجين الدجاج بالليمون والزيتون وطاجين لحم الغنم بالبرقوق... تشتهر تنغير ببعض الأطباق الفريدة من نوعها مثل إفلوزن، وهو طبق خاص بمنطقة تنغير وحادس نجده كذلك في ميدلت وهرزازات. يتم طبخ هذا الكسكس بالفصص باستخدام الكراث، الثوم وزيت الزيتون، وهو طبق يقدم للزوار فور وصولهم، ويمكن تذوقه لدى السكان المحليين.

موسم الورود بقلعة وادي الورود

يتم قطع ورود قلعة مكنة كل سنة في شهر ماي. للاحتفال بهذا الفطاف الجيد، يتم تنظيم حفل الورود خلال نهاية الأسبوع الثانية من شهر ماي يتم خلاله تقديم برنامج فني وتجاري. يتم تقديم أغاني وفرصات فلكلورية، عروض، كما تتم إقامة أكشاك لعرض وبيع منتجات الصناعة التقليدية. خلال هذه الاحتفالات الملونة والمعطرة برائحة الورود في كل مكان، يتم اختيار ملكة جمال الورود.

عملية تقطير الورد

يتم قطع الورد الدمشقية المزروعة في وادي الورد في الموسم خلال شهرين أبريل ومايو. يتم قطعها يدويا عند الفجر لمنع الرائحة من الهروب في الشمس لأن محتوي الزيت الأساسي يكون أعلى عند فتح الزهرة لأول مرة. يتم وضع الزهور التي تم فتحها بالفعل في آلة التقطير. يتم الحصول على زيت الورد الأساسي عن طريق التقطير المائي للحصول العطر بأفضل الأمان لأن إنتاجه يتطلب أكثر من 100 كجم من بتلات الورد الطازجة مقابل 10 جرام من زيت الورد. وبالتالي، فإن ما بين 2000 و 3000 كجم من البتلات ضرورية لتصنيع كيلوغرام واحد من الزيت.

قصبة صنع الحلبي الفضية في إميدر

تشتهر مدينة تنغير على نطاق كبير بمنجم فضة إميدر. توجد هذه القصبة وسط القرية وقد تم ترميمها وتخصيصها لصناعة الحلبي الفضية.

قصبة عسو أوباسلام بدوار تاغيا نيلمشان

كان هذا المسكن المبنّي بالحجارة في ملكية القائد السابق لقبائل آيت عطا ضد قوات الجيش العسكري الفرنسي.

آبار وخطارات آيت عيسى أو براهيم

ستكتشفون عند زيارة الخطارات نظاما مجتمعيا كاملا، على مستوى العمل في الحقول وعلى مستوى توزيع المياه.



رحلة إلى وادي دادس

من بلدة بومال داس الصغيرة ، سيقطع مسافة 12 كيلومتراً قبل أن توهف في قرية آيت زياد حيث يمكننا الاستمتاع بأثار أقدام الميناصورات الصخرية ، إنها قرية من 6 كيلومترات كانيون ممتعة في الصيف للمشي أو التنزه نواصل نحو ممرات ميغيرن للاستمتاع بمنحدرات تامالت التي تسمى أيضاً أقدم القهود ، شكلها الطبيعي يذكرنا بأقدام القهود ، يستمر التنزه إلى قرية تيمادامين (ملحق المنحدرات مثل غراند كانيون) . سيتم عقد الدائرة في كانيون املاوي عبر مسار ، وتجدد الإشارة إلى أن المنحدرات تمتد على مسافة تزيد عن 170 كم بين جبل صغره وجبال الأطلس الكبير.

معلومات عملية

لتحسين إقامة المسافرين ، اليكم بعض المعلومات المفيدة عن المرافق و البنية التحتية الإقليمية.

—

طقس

يتمتع الإقليم بمناخ البحر الأبيض المتوسط الحار مع صيف جاف. أفضل الفترات لزيارة المقاطعة من ماي إلى يونيوه ومن سبتمبر إلى نونبر.

توقيت محلي

المغرب في منطقة زمنية واحدة GMT+1 . خلال شهر رمضان ينتقل إلى توقيت جرينتش GMT. و كذلك منطقة دعة تافيلالت.

اللغات المنطوقة

السكان يتكلمون اللغة البربرية والعربية. اللغاتين اللغتين الفرنسية والعربية و في بعض الأحيان تيفيناغ. يتحدث المرشجون وموظفو الفندق وبيات الضيافة الفرنسية ، اللغة الإنجليزية ولغات أخرى نظرا للدلالة السياحية للإقليم.

الفنادق

يوفر الإقليم العديد من الفنادق و الرياض و التزل و أيضًا منازل مضيفين ساحرة. يشكل عام ، الإقامة والطعام في الإقليم متوفر بأسعار معقولة ومناسبة لجميع الميزانيات.

مواصلات برية وسائل نقل برية

توفر في الإقليم شبكة من ناقلات السياحة البرية تقدم عدة خيارات تتراوح من سيارات الدفع الرباعي إلى الحافلات التي تتسع لـ 60 شخصًا. يوفر CTM (شركة نقل بالمغرب) طرقًا تربط المدن ببعضها البعض. الراحة مضمونة و يتم التحكم في السرعة.

وكالات السفر

بالنسبة للزوار الباحثين عن رحلات مناسبة ، يوجد العديد من وكالات السفر حيث يتم تقديم العديد من البرامج. ويمكن أيضًا توفير رحلات تنقائية. يعتني وكيل السفر بالتفاصيل ، الاستشارة والاستقبال والحزم و حجوزات الرحلات والتلفونات ...

الطوارئ

الشرطة: هاتف: 19 | رجال الإطفاء: هاتف: 15 | المساعدة على الطريق: هاتف: 177 | معلومات الهاتف: هاتف: 160



جهة درعة تافيلالت
RÉGION DRÂA - TAFILALET



Conseil Régional
du Tourisme de Drâa-Tafilalet

المكتبة الوطنية
onmt

المكتب الوطني المغربي للسياحة



SCAN ME

www.visitdraatafilalet.com 
info@visitdraatafilalet.com 