



visit *Drâa*
Tafilalet

GUIDE
TOURISTIQUE

PROVINCE

Tafilalet



Guide Touristique de la Province de Midelt

SOMMAIRE

- 01** DESCRIPTIF GÉNÉRAL DES ATOUTS TOURISTIQUES DE LA PROVINCE
- 02** LES VISITES INCONTOURNABLES À MIDELT
- 03** LES COUTUMES ET TRADITIONS DES AMAZIGHS DE LA PROVINCE
- 04** L'ART CULINAIRE DE MIDELT
- 05** EXCURSION DANS LA VALLÉE TIZI N'ZOU IMTCHIMIN
- 06** INFORMATIONS PRATIQUES





Midelt

Des Paysages Montagneux et des Vallées à Couper le Souffle

Perchée à 1500 m d'altitude, la province de Midelt offre des paysages naturels de toute beauté et une richesse en minéraux et fossiles très attrayante pour les visiteurs.

Située au pied du Mont Ayachi, entre Moyen et Haut Atlas, Midelt est perchée exactement à 1488 m d'altitude, certains villages de la province peuvent dépasser 2000 m d'altitude. Enneigée en hiver dans ses cèdres et ses sapins, Midelt est une province montagneuse riche en paysages naturels et culturels qui offrent de belles expériences de voyage. C'est dans la capitale nationale de la pomme (elle compte pour 60 % de la production nationale) que prend naissance l'Oued Moulouya qui coule jusqu'au Rif pour se jeter dans la Méditerranée. De la montagne Ayachi Saïd ou Hadi (3747 m) en allant vers le nord à travers la ville de Zaïda jusqu'à Boumia, on retrouve le joli village de Tounfite (situé entre le Moyen et le Haut Atlas). Sur la route, dans le barrage de Tamaloute (d'une capacité de 50 millions de m³, opérationnel depuis l'été 2018), les pêcheurs tentent d'attraper la truite arc-en-ciel savoureuse. De là, un axe routier mène vers le très célèbre village d'Imilchil et ses lacs Isli et Tislit ainsi que la grotte d'Akhiam. Le second axe mène vers le village d'Assaka puis le Canyon de Tadroute. La province de Midelt accueille également le massif forestier de cèdres de Tanourdi sur la route vers Ajdir. La zone déboisée est dédiée au pâturage. La forêt abrite, elle, plusieurs espèces telles que le sanglier, le lièvre et le renard roux. La province qui abrite 289 337 habitants exploite, comme sa voisine Ouarzazate, l'énergie solaire avec la centrale solaire « Noor Midelt » d'une capacité électrique installée de 2000 MW.

Une Richesse Minière de Renommée Mondiale

À Midelt, la richesse minière a été longtemps l'apanage des entreprises françaises. Les mines de Mibladen et Ahouli ont été exploitées depuis 1939 jusqu'en 1980 par des entreprises françaises pour extraire le plomb, la vanadinite et d'autres minéraux cristallisés tels que l'azurite et le quartz... Ces mines sont encore exploitées par d'anciens ouvriers et des jeunes à la recherche de roches et de minéraux. Les amateurs de ces pierres y découvriront l'azurite, l'améthyste, l'aragonite, la barytine, la calcédoine et d'autres... dans des boutiques qui exposent bijoux, lampes, photophores, produits en sélénite, pierres, objets de décor en gypse et fossiles. Les minéraux et fossiles représentaient une grande richesse pour Midelt et une source de revenu pour la population de la province.



Un Patrimoine Culturel et Religieux Captivant

Au regard du patrimoine culturel et spirituel, la province de Midelt peut se targuer d'accueillir la Zaouia de Sidi Hamza édifée au 17^{ème} siècle par M'hamed Boubker, le père d'Abou Salim El Ayachi. Cette localité touristique se trouve à 70 Km au sud de la ville de Midelt. Elle est connue depuis la préhistoire comme en témoigne un ensemble de tumuli, bordant la rive gauche de la rivière près des sources du massif montagneux (3400 m) affluent le plus important de l'assif Ziz. Les almohades occupèrent les lieux et y installèrent la citadelle d'Abdelmoumen Agoumi, poste de surveillance des gardiens de nuit. On y découvre de belles grottes de 35 m² pour certaines. Seules les ruines de cette bâtisse en pierre sèche et en pisé et quelques puits avec l'enduit de Tadellakt subsistent de la présence de l'empire almohade dans cette oasis de montagnes. Le village de Tazrouft et la Zaouia Sidi Hamza avec sa grande bibliothèque de manuscrits rares se trouvent à proximité. Dans la ville de Midelt, la visite de la Kasbah des Juifs (Athmane ou Moussa) et de la Kasbah de Tachaouite est intéressante. Elle dénote du mode de vie des communautés juive et musulmane et de leur cohabitation paisible durant des siècles.

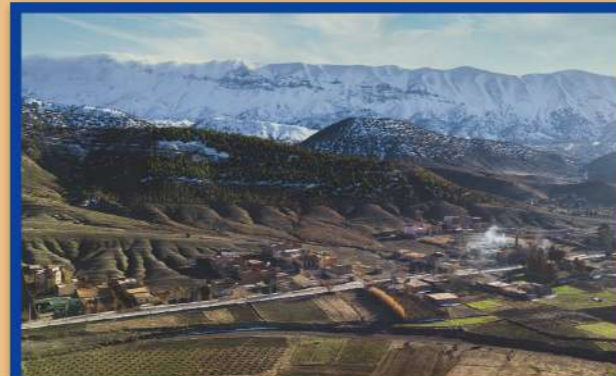


Les Visites Incontournables dans la Province de Midelt

La ville de Midelt qui veut dire en berbère pâturage protégé, a été fondée par les français en 1918. Les habitants de la province de Midelt sont en majorité berbères et vivent dans un vaste territoire composé d'un massif montagneux, de vallées verdoyantes, du parc national du Haut Atlas Oriental... Le patrimoine culturel et religieux composé de Ksours où cohabitent juifs et musulmans avec leur mosquée, zaouias et synagogues dénotent de la co-existence de ces berbères juifs et musulmans. Voici quelques visites incontournables dans la province.

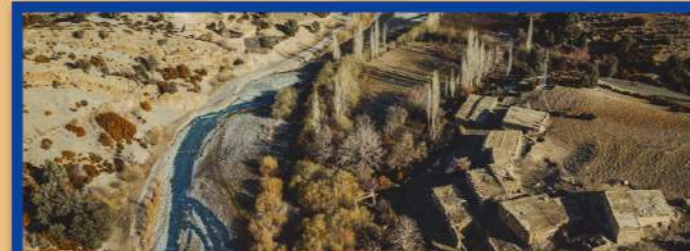
Kasbah des Juifs (Atman ou Moussa)

Véritable labyrinthe, La Kasbah Atmane ou Moussa a été construite par les juifs berbères avec de nombreuses maisons liées par des ruelles en tunnel ainsi qu'une synagogue. Elle est fortifiée pour être un refuge contre les attaques des autres tribus. Après le départ des juifs marocains vers la terre promise, la Kasbah est aujourd'hui habitée par les musulmans.



Zaouiat Sidi Hamza

Situé à 70 Km au sud de la ville de Midelt, le village de Tazrouft appelé aussi village aux 100 poètes est une agglomération de maisons en terre à proximité de la citadelle almohade. Abou Salim El Ayachi (né en 1628 au sein de la tribu Ait Ayach et décédé en 1681 de la peste) habitait dans une maison à étages dans le village de Tazrouft. Cet érudit, écrivain et soufi était également un grand voyageur qui ramena d'Orient et d'ailleurs des précieux ouvrages constituant une bibliothèque de manuscrits. Cette grande bibliothèque, l'une des plus importantes du royaume, fut enrichie par un descendant nommé Abou Hamza. Abou Salim El Ayachi a été inhumé dans le cimetière de la vallée.



Village de Tazrouft

Situé à 70 Km au sud de la ville de Midelt, le village de Tazrouft appelé aussi village aux 100 poètes est une agglomération de maisons en terre à proximité d'une citadelle almohade. C'est dans ce village où habitait Abou Salim El Ayachi, érudit, écrivain et soufi (1628-1681), fondateur de la Zaouia Sidi Hamza et de sa bibliothèque de manuscrits rares, l'une des plus importantes du royaume. Abou Salim El Ayachi a été inhumé dans le cimetière de la vallée.



La Kasbah Myriem à Midelt

Derrière le Monastère Notre Dame de l'Atlas, se trouve la Kasbah Myriem de Midelt. Créé en 1922 par la femme d'un officier français, il a été repris 4 ans plus tard par les sœurs franciscaines qui y ont développé la Kasbah Myriem, un atelier de formation des femmes de la montagne dans la broderie artisanale. Aujourd'hui, cet atelier de broderie au point de croix et de tissage berbère fait vivre de nombreuses familles à Midelt.



Les Cités Minières de Mibladen et Ahouli

Les anciennes cités minières de Mibladen et Ahouli sont situées à 25 km de Midelt. Les villages de Mibladen et Ahouli sont encore habités mais les mines ont été fermées dans les années 1980 après la chute du cours du plomb. D'anciens ouvriers de la région effectuent encore des fouilles au péril de leur vie à la recherche du très précieux minerai vanadinite et d'autres minéraux cristallisés comme l'azurite, le quartz.... La visite des mines en galerie est possible pour les touristes et collectionneurs.



La Grotte d'Akhiam

Située à 7 km du village d'Agoudal en direction de la vallée du Dadès, la grotte d'Akhiam est perchée à 2690 m d'altitude. Elle est accessible à travers une piste de vastes plaines entourées de sommets de montagnes qu'on peut parcourir à pied, à vélo, en voiture ou à dos d'ânes. La grotte d'Akhiam est dotée d'une belle cascade chargée de légendes berbères.



La Grotte de Tanghort de la Vallée d'Ait Yaacoub

En remontant la rivière Anzguemir par la rive gauche à partir du village de Tazrouft, vous pouvez atteindre, au bout d'une heure à pied, les sources et la belle grotte de Tanghort. En une demi-heure en voiture vers le sud de Zaouite, on peut rejoindre le site et la vallée Ait Yaacoub, champ de bataille contre l'occupant français en 1929.



Parc National du Haut Atlas Oriental

Avec une altitude de 3000 m, le Jbel Aberdouze et la vallée Ait Yahya forment avec la région des lacs d'Imilchil et la vallée de l'Assif Melloul, la réserve du parc national du Haut Atlas Oriental d'une superficie de 48.000 ha. La biodiversité, les paysages, la culture et les traditions des berbères de la montagne sont un trésor à explorer.



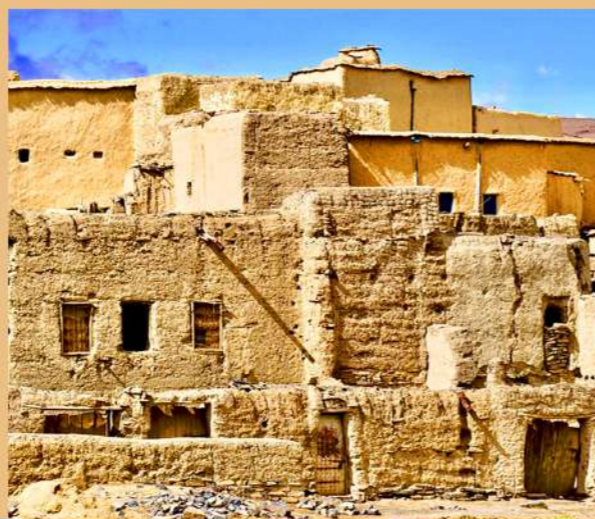
Les Sources Thermales Hammat Moulay Ali Chérif et Moulay Hachem

Hammat Moulay Ali Chérif est une station thermale aux sources chaudes située à 16 Km de la ville de Rich. Elle a des bienfaits pour les cas de rhumatisme, d'arthrose, de constipation, des atonies intestinales et d'obésité... Quant à Hammat Moulay Hachem, celle-ci se trouve à 12 Km de Rich et 4 km de Hammat Moulay Ali chérif. Son eau est recommandée pour la digestion. Elle est visitée par une majorité de touristes nationaux en quête de cure thermique.



L'ascension du Mont Ayachi et la Visite du Cirque Jaffar

À partir de la ville, il est possible d'effectuer l'ascension du Mont Ayachi (3737 m) en deux jours. Du même point, on peut également rejoindre le cirque de Jaffar qui demeure l'un des sites les plus difficiles d'accès du Maroc. Ce lieu naturel de grande beauté est très bien préservé. Il est préférable de le parcourir en 4X4 de préférence l'été. La route longue et caillouteuse nécessite trois à quatre heures de trajet.



Imilchil

La célèbre bourgade d'Imilchil perchée à 2200m d'altitude est une incontournable de la région. Son moussem des fiançailles, organisé entre fin août et début septembre de chaque année, rassemble les berbères de la région dans une ambiance commerciale et festive placée sous la bénédiction du Saint Sidi Ahmed Oulmaghani.

Le Village d'Agoudal : le plus haut Village du Maroc

Niché dans le Haut Atlas à 2300 m d'altitude là où se rejoignent les pistes arrivant des gorges de Todgha et de Dadès, Agoudal est le village habité le plus élevé du Maroc. C'est le point de départ idéal pour les treks en montagne mais aussi la visite de la vallée de l'Assif Melloul pour rejoindre Imilchil, Rich ou Goulmima.

Salon des Minéraux et des Fossiles de Midelt

Organisé pour la première fois du 6 au 10 novembre 2013, le salon des minéraux et des fossiles de Midelt vise à valoriser ce patrimoine géologique et minier. Il attire 100 exposants et des visiteurs étrangers. L'association nationale des pierres, fossiles, pierres sculptées et matières minérales encourage la tenue de cette exposition ainsi pour le développement durable de la région de Midelt.



Salon National de la Pomme

Organisé par la direction régionale de l'agriculture de Drâa Tafilalet, le salon national de la pomme se tient à la mi-octobre de chaque année dans la ville de Midelt. Il a pour objectif de développer la filière du pommier dans le cadre du Plan Maroc Vert. C'est une occasion pour encourager les arboriculteurs à développer l'esprit de marketing territorial de la pomme labellisée, à valoriser la culture du pommier et à la création de nouvelles plantations, la mise en place de la micro-irrigation, l'acquisition de matériel agricole... A noter que Midelt produit 53% de la production nationale de la pomme.



Les Coutumes et les Traditions des Populations Amazighes de Midelt

Situé dans le Haut Atlas Oriental, la province de Midelt accueille la tribu amazigh Aït Yafelmane composée principalement des tribus Aït Izdeg, Aït Yahia, Aït Merghad et Aït Hdiddou. Ces tribus descendantes des nomades Sanhadja maintiennent des traditions et des coutumes ancestrales.



Ahidous L'art de spectacle Amazigh

Pratiquée par les berbères du Moyen et du Haut Atlas au Maroc et notamment à Imilchil et Midelt, Ahidous est une tradition ancestrale de danses et de chants Amazighs collectifs. Durant l'Ahidous, hommes et femmes forment des rondes souples et ondulantes, accompagnées de chants berbères. En somme, trois éléments constituent l'Ahidous: le chant Izlan se rapportant à la poésie locale ou d'une improvisation dont les thèmes vont de l'amour à la politique, le rythme musical réalisé par des tambourins, des battements de main et enfin la danse mixte. On distingue Ahidous Askwat déployée durant les grandes occasions de la tribu et Ahidous Amezian lors des fêtes familiales. Le festival de la musique des cimes de Bou Azmou à Imilchil fête chaque année l'Ahidous, la danse et la chanson des Amazighes d'Imilchil.

Moussem des Fiançailles d'Imilchil ou Sidi Hmad Oulmaghni

Le village d'Imilchil, situé dans une vallée montagneuse à 2160 m d'altitude, abrite les berbères d'Ait Hadidou, pasteurs d'origine nomade. Sédentarisés depuis le 17^{ème} siècle, ils sont réputés pour être les tribus les plus authentiques et traditionnelles du Maroc. Le rituel du mariage prend chez les Ait Hadidou la dimension d'un phénomène social, culturel et spirituel. Organisé au mois de septembre de chaque année à la place du Mausolée du Saint Sidi Hmad Oulmaghni, le Moussem d'Imilchil permet aux jeunes de la tribu de partir à la recherche de leur douce moitié. Au programme, danse, chant et activités commerciales ainsi que l'officialisation des actes de mariage.

Moussem Bou Hssira de la Communauté Juive Marocaine à Midelt

Chaque année, la communauté juive marocaine célèbre le Moussem Hiloula Rabbi Ishak Abi Hssira dans le village de Toulal (commune de Grama) dans la province de Midelt. Durant ce Moussem religieux, plusieurs centaines de juifs marocains du Maroc et du Monde se retrouvent dans le mausolée de ce saint et y célèbrent leurs rites religieux dans une ambiance festive.

Les Spécialités Culinaires de Midelt

La pomme fait la renommée de la province de Midelt dans tout le Maroc. C'est la raison pour laquelle elle est utilisée dans divers plats.

Tajine de Viande de Chèvre aux Pommes Confites

Cette spécialité de la province de Midelt est préparée à base d'une pomme verte assez acide abondante dans la région. Ce tajine est servi dans les maisons d'hôtes et chez l'habitant de la province.

Pain Abadir

Ce grand pain d'un mètre de diamètre sans levure qu'on retrouve spécifiquement à Imilchil est cuit sur des cailloux chauffés et dépourvus de cendres. Il est ensuite recouvert de cendre et de plantes (armoise) qui brûlent pendant une heure. La même opération est renouvelée de l'autre face. Ce pain peut se conserver jusqu'à une semaine et nourrir 40 personnes.

Couscous de Blé Tendre

Ce couscous préparé à base de semoule de blé tendre est originaire de Midelt mais aussi des oasis de Tafilalet (Boutenfite, Tizgaghine et Tighfert). Il faut le cuire à la vapeur au moins deux fois vingt minutes, l'associer aux légumineuses, à la viande et aux légumes. Il peut aussi être consommé seul, aromatisé ou nature, chaud ou froid.



Tajine de Truite

Originaire de Midelt, ce tajine préparé à base de truite de l'Atlas accompagné de pommes de terre, de poivrons, de tomates, d'olives et de quartiers de citron ou peut-être seulement accompagné d'oignons, de raisins et de fruits secs et légèrement adouci au miel.

Randonnée dans la Vallée Tizi N'Zou Imtchimin et dans le Barrage de Tamaloute

Cette randonnée pédestre de trois heures permet de découvrir la dorsale montagneuse qui domine du côté nord les villages et les champs de la vallée ainsi que le lac du barrage Tamaloute. Ce barrage est situé à une soixantaine de kilomètres au sud-ouest de la ville de Midelt. Il irrigue la vallée Tizi N'Zou Imtchimin. Les randonneurs peuvent y rencontrer des tortues, des caméléons et des lézards. De là, on peut admirer, dans un panorama gigantesque jusqu'au rempart des montagnes du Moyen-Atlas, la vallée Ait Ayach connue pour ses vergers de pommiers et sa rivière Anzgmir. Sur cette rivière a été construit le barrage de Tamaloute, entré en service l'été 2018. Une rallonge de deux heures permet de visiter soit les villages de la vallée Ait Ikou et Ait Ouchen ou les sources géothermales chaudes de Tissoufra (d'une température de plus de 34°) et les gorges de l'Assif Anzegmir. Il faut compter deux heures de marche dans des sentiers sinueux qui longent les parois des longues falaises pour atteindre les gorges. Le circuit se termine dans le village de Tamaloute.

Informations Pratiques

Pour améliorer le séjour des voyageurs, voici quelques informations utiles sur les facilités et l'infrastructure de la province.

Climat

La province connaît un climat subtropical humide chaud sans saison sèche. Le meilleur moment pour visiter la province est de mai à octobre lorsque les températures sont agréables.

Heure Locale

Le Maroc se trouve sur un seul fuseau horaire GMT + 1. Pendant le mois de Ramadan, le Maroc passe à l'horaire GMT. La région Drâa Tafilalet ne déroge pas à la règle.

Langues Parlées

La population parle berbère et arabe. La signalétique est en français et en arabe parfois en Tifinagh. Les guides, le personnel des hôtels et des maisons d'hôtes parlent français, anglais et d'autres langues vu la vocation touristique de la province.

Hôtellerie

La province propose plusieurs riads, auberges et hôtels mais aussi de charmantes maisons d'hôtes. En général, l'hébergement et la restauration dans la province demeurent abordables et adaptés à toutes les bourses.

Transport Terrestre

La province est dotée d'un réseau de transporteurs touristiques terrestres offrant plusieurs options allant des 4x4 tout terrain, jusqu'au bus de 60 personnes. La CTM (Compagnie du Transport au Maroc) propose les trajets reliant les villes entre elles. Le confort est assuré, la vitesse est maîtrisée.

Agences de Voyages

Pour les visiteurs à la recherche de voyages adaptés, les agences de voyages n'y manquent pas. Plusieurs programmes y sont proposés, des voyages à la carte peuvent également être réalisés. L'agent de voyages s'occupe des détails; conseil, accueil et accompagnement, réservations, déplacements et transferts...

Urgences

Police : **Tél : 19** | Pompiers : **Tél : 15** | Secours routiers : **Tél : 177** | Renseignements téléphoniques : **Tél : 160**



جهة درعة تافيلالت
RÉGION DRÂA-TAFILALET
Region Drâa - Tafilalet



Conseil Régional
du Tourisme de Drâa-Tafilalet



office national marocain du tourisme



SCAN ME

www.visitdraatafilalet.com
info@visitdraatafilalet.com