



visit *Drâa*
Tafilalet

GUÍA
TURÍSTICA

PROVINCIA

Tafilalet



Guía Turística de la Provincia de Midelt

SUMARIO

- 01** DESCRIPCIÓN DE LOS ACTIVOS TURÍSTICOS DE LA PROVINCIA DE TINGHIR
- 02** VISITA OBLIGADA EN LA PROVINCIA DE TINGHIR
- 03** COSTUMBRES Y TRADICIONES DE LA PROVINCIA DE TINGHIR
- 04** GASTRONOMY IN THE PROVINCE OF TINGHIR
- 05** EXCURSIÓN AL VALLE DE TIZI N'ZOU IMTCHIMIN
- 06** INFORMACIÓN PRÁCTICA





Midelt

Paisajes Montañosos y Valles Impresionantes

Situada a una altitud de 1500m, la provincia de Midelt ofrece hermosos paisajes y una riqueza de minerales y fósiles muy atractiva para los turistas.

Situada a los pies del monte Ayachi, entre el Medio y el Alto Atlas, Midelt está situada exactamente a 1.488 m de altitud; algunos pueblos de la provincia pueden superar los 2.000 m de altitud. Nevado durante el invierno en sus cedros y abetos, Midelt es una provincia montañosa rica en paisajes naturales y culturales con experiencias impresionantes. La capital nacional de la manzana (aporta el 60% de la producción nacional) en la que nace el río Moulouya, que se dirige al Rif para desembocar en el Mediterráneo, es rica en bellos paisajes. Desde la montaña Ayachi Said o Hadi (3.747 m), pasando por la ciudad de Zaida hacia Boumia, encontramos el bonito pueblo de Tounfite (situado entre el Medio y el Alto Atlas). En la carretera, la presa de Tamaloute (con una capacidad de 50 millones de m³ operativa desde el verano de 2018), los pescadores intentan capturar las sabrosas truchas arcoiris. Desde allí, una carretera conduce al famosísimo pueblo de Imilchil y sus lagos Isli y Tislit, así como a la cueva de Akhiam. La segunda carretera conduce al pueblo de Assaka y al cañón de Tadroute. La provincia de Midelt también alberga el bosque de cedros de Tanourdi, en la carretera de Ajdir. La zona deforestada está destinada al pastoreo. El bosque alberga varias especies como el jabalí, la liebre y el zorro rojo. La provincia, que cuenta con 289.337 habitantes, al igual que su vecina Ouarzazate, explota la energía solar con la central solar "Noor Midelt", que tiene una capacidad eléctrica instalada de 2.000 MW.

Riqueza minera de Prestigio Internacional

En Midelt, la riqueza minera ha sido durante mucho tiempo una prerrogativa de las empresas francesas. Las minas de Mibladen y Ahouli han sido explotadas desde 1939 hasta 1980 por empresas francesas para extraer plomo, vanadinita y otros minerales cristalizados como la azurita y el cuarzo... Estas minas siguen siendo explotadas por antiguos trabajadores y jóvenes en busca de rocas y minerales. Los amantes de estas piedras podrán descubrir azuritas, amatistas, aragonitas, baritas y calcedonia entre otras. Se pueden encontrar numerosas tiendas de minerales que exhiben joyas, lámparas, fotóforos, productos de selenita, piedras, decoraciones de yeso y fósiles. Los minerales y fósiles representan una gran riqueza para Midelt y una importante fuente de ingresos para los habitantes de la provincia.



Un patrimonio Cultural y Religioso Cautivador

En cuanto al patrimonio cultural y espiritual, la provincia de Midelt puede presumir de albergar la Zaouïa de Sidi Hamza, construida en el siglo XVII por M'hamed Boubker, padre de Abu Salim El Ayachi. Esta localidad turística se encuentra a 70 km al sur de la ciudad de Midelt. Se conoce desde la prehistoria, como demuestran una serie de túmulos que bordean la orilla izquierda del río cerca de las fuentes del macizo montañoso (3400 m), el afluente más importante del Assif Ziz. Los almohades ocuparon el lugar e instalaron la ciudadela de Abdelmoumen Agoumi, un puesto de vigilancia para los guardias nocturnos. Uno descubre allí hermosas cuevas de 35 m2 para algunos. De la presencia del Imperio Almohade en este oasis de montaña sólo quedan las ruinas de este edificio de piedra seca y adobe y algunos pozos con el yeso de Tadellakt. El pueblo de Tazrouft y la Zaouïa Sidi Hamza, con su gran biblioteca de manuscritos raros, están cerca. En la ciudad de Midelt, es interesante la visita de la Kasbah de los Judíos (Athmane o Moussa) y la Kasbah de Tachaouite. Muestra el modo de vida de las comunidades.

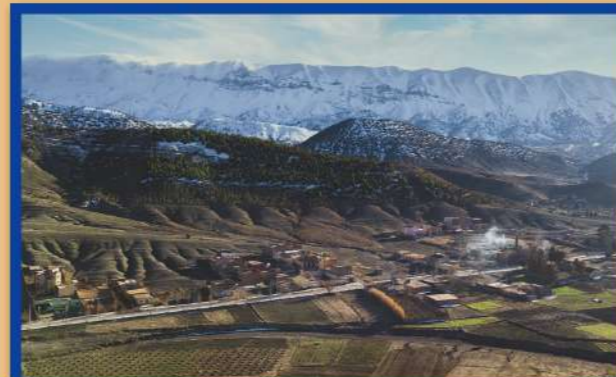


Visitas Obligadas en la Provincia de Midelt

La ciudad de Midelt, que significa pasto protegido en bereber, fue fundada por los franceses en 1918. Los habitantes de la provincia de Midelt son mayoritariamente bereberes y viven en un vasto territorio compuesto por un macizo montañoso, verdes valles, el parque nacional del Alto Atlas Oriental... El patrimonio cultural y religioso compuesto por Ksours, donde convivían judíos y musulmanes, con sus mezquitas, zaouïas y sinagogas, denota la coexistencia de estos bereberes judíos y musulmanes. A continuación, algunas visitas imprescindibles en la provincia.

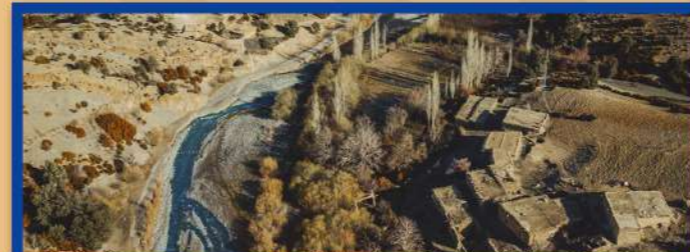
Kasbah de los Judíos (Atmane o Moussa)

Un verdadero laberinto, la Kasbah Atmane o Moussa fue construida por los judíos bereberes con numerosas casas unidas por callejones en forma de túnel, así como una sinagoga. Está fortificada para ser un refugio contra los ataques de otras tribus. Tras la marcha de los judíos marroquíes a la tierra prometida, la Kasbah está ahora habitada por musulmanes.



Zaouiat Sidi Hamza

Situado a 70 km al sur de la ciudad de Midelt, el pueblo de Tazrouft, también conocido como el pueblo de los 100 poetas, es una aglomeración de casas de adobe cerca de la ciudadela Almohade. Abu Salim El Ayachi (nacido en 1628 en la tribu de Ait Ayach y fallecido en 1681 a causa de la peste) vivía en una casa de varios pisos en el pueblo de Tazrouft. Este erudito, escritor y sufí fue también un gran viajero que trajo de Oriente y de otros lugares valiosas obras que constituyen una biblioteca de manuscritos. Esta gran biblioteca, una de las más importantes del reino, fue enriquecida por uno de sus descendientes llamado Abu Hamza. Abu Salim El Ayachi fue enterrado en el cementerio del valle.



Pueblo de Tazrouft

Situado a 70 km al sur de la ciudad de Midelt, el pueblo de Tazrouft, también llamado el pueblo de los 100 poetas, es una aglomeración de casas de adobe cerca de una ciudadela almohade. Es en este pueblo donde vivió Abu Salim El Ayachi, erudito, escritor y sufí (1628-1681), fundador de la zaouïa Sidi Hamza y de su biblioteca de manuscritos raros, una de las más importantes del reino. Abu Salim El Ayachi fue enterrado en el cementerio del valle.



La Kasbah Myriem en Midelt

Detrás del Monasterio de Nuestra Señora del Atlas, se encuentra la Kasbah Myriem en Midelt. Creada en 1922 por la esposa de un oficial francés y retomada 4 años más tarde por las hermanas franciscanas que desarrollaron la Kasbah Myriem, un taller para la formación de mujeres de montaña en el bordado artesanal. Hoy en día, este taller de bordado en punto de cruz y de tejido bereber mantiene a muchas familias de Midelt.



Las Ciudades Mineras de Mibladen y Ahouli

Las antiguas ciudades mineras de Mibladen y Ahouli se encuentran a 25 km de Midelt. Los pueblos de Mibladen y Ahouli siguen estando habitados, pero las minas se cerraron en la década de 1980 tras la caída de los precios del plomo. Los ex trabajadores de la región siguen realizando excavaciones con riesgo de sus vidas en busca del precioso mineral vanadinita y otros minerales cristalizados como la azurita, el cuarzo.... Pero todavía es posible realizar excavaciones y recorridos por las galerías de las minas para turistas y coleccionistas.



Cueva de Akhiam

Situada a 7 km del pueblo de Agoudal, en dirección al valle del Dades, la cueva de Akhiam está situada a 2.690 m de altitud. Es accesible a través de una pista de vastas llanuras rodeadas de picos montañosos que puede recorrerse a pie, en bicicleta, en coche o en burro. La cueva de Akhiam tiene una hermosa cascada llena de leyendas bereberes.



La Cueva de Tanghort y el Valle de Ait Yaacoub

Si se remonta el río Anzguemir por la orilla izquierda desde el pueblo de Tazrouft, se puede llegar a los manantiales y a la hermosa cueva de Tanghort tras una hora de camino. A media hora en coche hacia el sur de Zaouite se llega al lugar y al valle de Ait Yaacoub, lugar de una batalla contra los ocupantes franceses en 1929.



Parque Nacional del Alto Atlas Oriental

Con una altitud de 3.000 m, la montaña Aberdouze y el valle de Ait Yahya forman, junto con la región de los lagos de Imilchil y el valle de Assif Melloul, la reserva del Parque Nacional del Alto Atlas Oriental, de 48.000 hectáreas. La biodiversidad, los paisajes, la cultura y las tradiciones de los bereberes de montaña son un tesoro que hay que explorar.



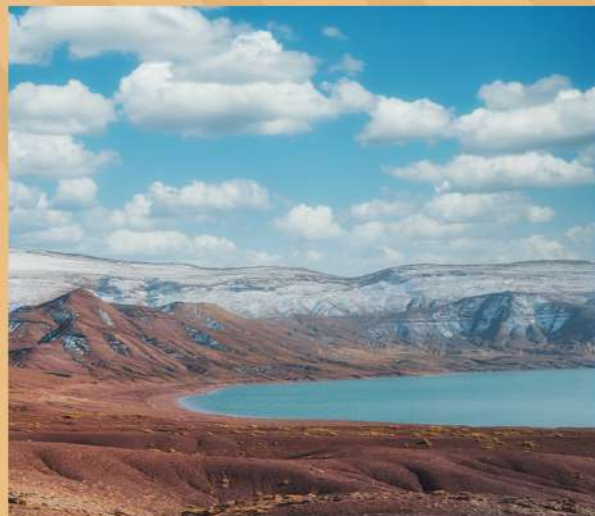
Aguas Termales de Hammat Moulay Ali Chérif y Moulay Hachem

Hammat Moulay Ali Chérif es un terma situado a 16 km de la ciudad de Rich. Tiene beneficios para el reumatismo, la artritis, el estreñimiento, la atonía intestinal y la obesidad... En cuanto a Hammat Moulay Hachem, se encuentra a 12 km de Rich y a 4 km de Hammat Moulay Ali Chérif. Su agua se recomienda para la digestión. Es visitado por la mayoría de los turistas nacionales en busca de una cura termal.



Ascenso al Monte Ayachi y el Circo Jaffar

Desde la ciudad, es posible escalar el Monte Ayachi (3737 m) en dos o tres días. Desde el mismo punto también se puede llegar al circo de Jaffar, que sigue siendo uno de los lugares cuyo acceso es más difícil de Marruecos. Se trata de un lugar de gran belleza natural muy bien conservado. Es mejor viajar en 4X4 y preferiblemente en verano. El largo y pedregoso camino requiere de tres a cuatro horas de viaje.



Imilchil

El famoso pueblo de Imilchil, encaramado a 2200 m, es una visita obligada de la región. Su Festival de Esponsales, organizado entre finales de agosto y principios de septiembre de cada año, reúne a los bereberes de la región en un ambiente comercial y festivo bajo la bendición del Santo Sidi Ahmed Oulmaghani.

El Pueblo de Agoudal : el Pueblo más alto de Marruecos

Situado en el Alto Atlas a 2300 m de altitud, donde se unen las pistas procedentes de las gargantas del Todgha y del Dades, Agoudal es el pueblo habitado más alto de Marruecos. Es el punto de partida ideal para las caminatas en la montaña, pero también para la visita del valle de Assif Melloul para visitar Imilchil, Rich o Goulmima.

Exposición de Minerales y Fósiles de Midelt

Organizado por primera vez del 6 al 10 de noviembre de 2013, el Salón de Minerales y Fósiles de Midelt tiene como objetivo promover este patrimonio geológico y minero. Atrae a 100 expositores y visitantes extranjeros. La asociación nacional de piedras, fósiles, piedras esculpidas y materiales minerales fomenta la celebración de esta exposición para el desarrollo sostenible de la región de Midelt.



Exposición Nacional de la Manzana

Organizada por la Dirección Regional de Agricultura de Drâa Tafilalet, la feria nacional de la manzana se celebra cada año a mediados de octubre en la ciudad de Midelt. Su objetivo es desarrollar el sector de la manzana en el marco del Plan Marruecos Verde. Es una oportunidad para animar a los arboricultores a desarrollar el espíritu de la comercialización territorial de la manzana etiquetada, potenciar el cultivo del manzano y la creación de nuevas plantaciones, la implantación del microrriego, la adquisición de equipos agrícolas... Cabe señalar que Midelt produce el 53% de la producción nacional de manzanas.



Costumbres y Tradiciones en la Provincia de Midelt

Situada en el Alto Atlas, la provincia de Midelt acoge a la tribu amazigh Aït Yafelmane, compuesta principalmente por las tribus Aït Izdeg, Aït Yahia, Aït Merghad y Aït Hdiddou. Estas tribus son descendientes de los nómadas sanhadja y mantienen tradiciones y costumbres ancestrales.

Ahidous : El arte del Espectáculo Amazigh

Practicado por los bereberes del Medio y Alto Atlas marroquí, especialmente en Imilchil y Midelt, el Ahidous es una tradición ancestral de baile y canto colectivo Amazigh. Durante El Ahidous, hombres y mujeres forman rondas flexibles y ondulantes, acompañadas de cantos bereberes. En resumen, tres elementos constituyen los Ahidous: la canción de Izlan relativa a la poesía local o una improvisación cuyos temas van desde el amor hasta la política, el ritmo musical logrado por las panderetas, las palmas y, por último, la danza mixta. Se distingue entre el Ahidous Askwat realizado en las ocasiones especiales de la tribu y el Ahidous Amezian en las celebraciones familiares. El festival de la Música de los Picos de Bou Azmou en Imilchil celebra cada año los Ahidous, la danza y el canto de los Amazighs de Imilchil.

Moussem de Espósales de Imilchil o Sidi Hmad Oulmaghni

El pueblo de Imilchil, situado en un valle montañoso a 2160 m de altitud, es el hogar de los bereberes de Ait Hadidou, pastores de origen nómada. Sedentarios desde el siglo XVII, son reputados como las tribus más auténticas y tradicionales de Marruecos. El ritual del matrimonio adquiere la dimensión de un fenómeno social, cultural y espiritual entre los Ait Hadidou. Organizado cada año en septiembre en la plaza del Mausoleo del Santo Sidi Hmad Oulmaghni, el Moussem de Imilchil permite a los jóvenes de la tribu ir en busca de su media naranja. El programa incluye bailes, cantos y actividades comerciales, así como la celebración de actos matrimoniales.

Moussem Bou Hssira, de la Comunidad Judía Marroquí de Midelt

Cada año, la comunidad judía marroquí celebra el Moussem Hiloula Rebbi Ishak Abi Hssira en el pueblo de Toulal (comuna de Grama) en la provincia de Midelt. Durante este mussem religioso, varios centenares de judíos marroquíes y de todo el mundo se reúnen en el mausoleo de este santo y celebran sus ritos religiosos en un ambiente festivo.

Las Especialidades Culinarias de Midelt

La manzana es famosa en la provincia de Midelt en todo Marruecos. Por eso se utiliza en varios platos.

Tajín de Carne de Cabra Con Manzanas Confitadas

Esta especialidad de la provincia de Midelt se prepara con una manzana verde bastante ácida y abundante en la región. Este tajín se sirve en las casas de huéspedes y en los hogares de los habitantes de la provincia.

Pan de Abadir

Este gran pan de un metro de diámetro sin levadura, que se encuentra específicamente en Imilchil, se cuece en piedras calentadas sin ceniza. A continuación, se cubre con ceniza y plantas (artemisa) que arden durante una hora. La misma operación se repite en el otro lado. Este pan puede conservarse hasta una semana y alimentar a 40 personas.

Cuscús de Trigo Blando

Este cuscús preparado con sémola de trigo blando procede de Midelt, pero también de los oasis de Tafilalet (Boutenfite, Tizgaghine y Tighfert). Debe cocinarse al vapor durante al menos dos veinte minutos y combinarse con legumbres, carne y verduras. También puede comerse solo, aromatizado o solo, caliente o frío.



Tajín de Trucha

Originario de Midelt, este tajín se elabora con trucha del Atlas y se sirve con patatas, pimientos, tomates, aceitunas y gajos de limón, o puede servirse con cebollas, pasas y frutos secos y endulzarse ligeramente con miel.

Excursión al Valle de Tizi N'Zou Imtchimin y en la Presa de Tamaloute

Esta caminata de tres horas permite descubrir la cresta montañosa que domina los pueblos y campos del valle en el lado norte, así como el lago de la presa de Tamaloute. Esta presa se encuentra a unos sesenta kilómetros al suroeste de la ciudad de Midelt. Riega en el valle de Tizi N'Zou Imtchimin. Los excursionistas pueden encontrarse con tortugas, camaleones y lagartos. Desde allí, se puede admirar, en un panorama gigantesco hasta la rampa de las montañas del Medio Atlas, el valle de Ait Ayach, conocido por sus huertos de manzanas y su río Anzgmir. En este río se construyó la presa de Tamaloute, que entró en funcionamiento en el verano de 2018. Una extensión de dos horas permite visitar los pueblos de los valles de Ait Ikou y Ait Ouchen o las fuentes geotérmicas calientes de Tissoufra (con una temperatura de más de 34°) y las gargantas del Assif Anzegmir. Se tarda dos horas en recorrer los sinuosos senderos que bordean los largos acantilados para llegar al desfiladero. El recorrido termina en el pueblo de Tamaloute.

Información Práctica

Para mejorar la estancia del viajero, aquí hay información útil sobre las facilidades e infraestructuras de la provincia.

Clima

La provincia tiene un clima subtropical cálido y húmedo, sin estación seca. La mejor época para visitar la provincia es de mayo a octubre, cuando las temperaturas son agradables.

Hora Local

Marruecos se encuentra en un único huso horario GMT + 1. Durante el mes de Ramadán, Marruecos cambia a GMT. La región de Drâa Tafilalet no es una excepción a esta regla.

Idiomas Hablados

La población habla bereber y árabe. Los carteles están en francés y árabe, a veces en tifinagh. Los guías y el personal de los hoteles y pensiones hablan francés, inglés y otros idiomas, dada la vocación turística de la provincia.

Hoteles

La provincia ofrece varios riads, posadas y hoteles, así como encantadoras casas de huéspedes. En general, el alojamiento y la restauración en la provincia son asequibles y se adaptan a todos los presupuestos.

Transporte Terrestre

La provincia cuenta con una red de transportes turísticos por tierra que ofrece varias opciones, desde vehículos todoterreno 4x4 hasta autobuses para 60 personas. La CTM (Compagnie du Transport au Maroc) ofrece rutas que unen las ciudades. El confort está asegurado, la velocidad está controlada.

Agencias de Viajes

Para los visitantes que buscan viajes adecuados, no faltan las agencias de viajes. Se ofrecen varios programas y también se pueden hacer viajes a medida. La agencia de viajes se encarga de los detalles; asesoramiento, recepción y acompañamiento, reservas, viajes y traslados...

Emergencias

Policía : **Tel : 19** | Cuerpo de bomberos : **Tel : 15** | Asistencia en carretera : **Tel : 177**
 Información telefónica : **Tel : 160**



جهة درعة تافيلالت
Région Drâa - Tafilalet



Conseil Régional
du Tourisme de Drâa-Tafilalet

supported by
onmt
Moroccan national tourism office



SCAN ME

www.visitdraatafilalet.com
info@visitdraatafilalet.com